

9月10日から16日は、自殺予防週間です

ひとりひとりが周囲の人の悩みに気付いて声をかけ、孤立や孤独を防ぐことが有効な自殺予防対策だと考えられています。ひとりで悩まず、こころの悩みを相談しましょう。

気分が落ち込んだり、夜眠れないなどの症状はありませんか。こころの健康チェックをしてみましょう。

ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れ、こころや体に変調をきたします。

こころや体に変調があれば、少しでも早く周囲の人や専門機関などに相談してください。

スマホ・パソコンで簡単！こころの健康チェック

「こころの体温計」は、パソコン・携帯電話から簡単な質問に答えることで、自分自身やあなたの家族・大切な人のストレスや落ち込み度をチェックすることができます。結果とともに相談窓口などの情報が表示されます。



二次元バーコード、市ホームページから入れます。
<http://fishbowlindex.jp/yatomi/demo/index.pl>



※ご利用にあたって

利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。) 個人情報の入力は一切不要です。

自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家にご相談されることをおすすめします。

☎市役所健康推進課(内線 314 ~ 318)

8020・7021表彰 ~ご応募お待ちしております~

	8020表彰	7021表彰
対象となる方	市に住民票のある昭和 18 年 3 月 31 日以前に生まれた方(令和 5 年 3 月 31 日に 80 歳以上の方)で、歯が 20 本以上ある方 ※過去に表彰された方は対象となりません。(7021 で表彰された方は対象となります)	市に住民票のある昭和 18 年 4 月 1 日~昭和 28 年 3 月 31 日までに生まれた方(令和 5 年 3 月 31 日に 70 歳から 79 歳までの方)で、歯が 21 本以上ある方 ※過去に表彰された方は対象となりません。
応募方法	8020・7021表彰協力指定医療機関に予約の上、受診してください。 ●無料で歯の検査を行います。 ●保険証など身分を確認できるものをお持ちください。 ●応募用紙は、協力指定医療機関にあります。	
検査実施期間	9月2日(金)~12月16日(金)	
表彰方法	①歯の検査後、歯科医院より市役所健康推進課へ推薦されます。 ②表彰対象者には、2カ月程度で市役所健康推進課よりご案内が届きます。 ③賞状および記念品は後日、歯科医院でお受け取りください。	

8020・7021 表彰協力指定医療機関

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あおき歯科	65-8148	コヤマ歯科医院	52-3582	たなか歯科クリニック	55-8814
伊藤歯科医院	65-3866	さくら歯科医院	67-6480	むらせ歯科	67-5408
大藤歯科医院	68-8188	佐藤歯科医院	65-5551	安井歯科医院	67-0876
片岡歯科医院	65-0508	十四山歯科	52-1567	弥富デンタルクリニック	65-0700
加藤歯科医院	66-2220	すずき歯科	68-2244	Y.C. デンタルクリニック	65-2500
川瀬歯科医院	67-1188				

※協力指定医療機関とは、海部歯科医師会加入歯科医院のことです。

※かかりつけ歯科医院が上記の協力指定医療機関以外の方は、市役所健康推進課へお問い合わせください。 ☎市役所健康推進課(内線 312)

新型コロナウイルス ワクチン予防接種のご案内

令和 4 年 8 月 9 日現在

4 回目のワクチン接種について※国の方針により変更することがあります。ご了承ください。

接種対象者は 3 回目接種から 5 カ月以上が経過した、①60 歳以上の方、②18 歳以上 60 歳未満で基礎疾患を有する方や重症化リスクが高いと医師が認める方、医療従事者及び高齢者施設等の従事者が対象です。①の方については、個別に予診票を送付します。②の方で 4 回目接種を希望される場合は予診票発行の申請が必要です。

4 回目ワクチン接種で使用するワクチンはファイザー社製および武田/モデルナ社製です。

【4 回目接種を希望される基礎疾患を有する方・医療従事者などの申請について】

Web や窓口、郵送での申請ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【3 回目の接種をご希望の方】

2 回目接種の接種終了後 5 カ月以上経過した 12 歳以上の方が対象となります。

対象の方へは、予診票を順次送付しています。2 回目接種より 5 カ月が経過して予診票が届かない場合は、市役所健康推進課までお問い合わせください。

接種のご予約は Web またはコールセンターでできます。

新型コロナウイルスワクチン接種券の再交付およびワクチンパスポート発行、接種済証の再交付については、市役所健康推進課へお問い合わせください。

※ワクチン接種は健康観察の時間(30 分程度)を含め 45 分から 1 時間程度かかります。

※転入された方で、接種を希望される方は、市役所健康推進課へお問い合わせください。

市ホームページ
 新型コロナウイルスワクチン
 推進室からのお知らせ

市新型コロナウイルス
 ワクチン予防接種
 Web 予約はこちら



予約・☎市ワクチン接種コールセンター ☎66-0097(平日午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口・受診方法について

▼相談・受診方法

- ①発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などに電話相談する。
- ②相談先が分からない場合や、かかりつけ医などで対応できない場合は、「受診・相談センター」や「電話相談体制を整備した医療機関」へ電話相談する。
- ③電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

▼受診・相談センター

電話相談窓口	電話番号	受付日時
津島保健所	24-6999	【平日】9:00~17:30 (所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村)
夜間・休日 相談窓口	(052) 526-5887	【平日夜間】17:30~9:00 【土・日曜日、祝日】24時間体制

※診療・検査医療機関および電話相談体制を整備した医療機関につきましては、市ホームページでご確認ください。

愛知県救急医療情報センター

かかりつけの診療所などが開いていないとき、愛知県救急医療情報センターにおいても診療・検査医療機関を案内しています。

電話番号	受付日時
26-1133	(所管区域：津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村) 毎日:24時間体制