

申請  
受付中

新生活のスタートを応援します!

# 弥富市結婚新生活支援補助金

補助金額  
1世帯あたり上限 20万円



## 対象となる世帯

- ① 令和4年1月1日から令和5年2月28日までの間に婚姻届を提出し受理された夫婦
  - ② 新居となる住宅が弥富市内にあり、その住宅に夫婦ともに住民票がある
  - ③ 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
  - ④ 夫婦の年間所得合計(令和3年1月1日～令和3年12月31日分)が400万円未満
- ※その他条件を全て満たす必要がありますので、対象となる世帯・経費および申請に必要な書類など詳細は市ホームページをご覧ください。

申請期限は、令和5年2月28日までです。  
ただし、予算額に達した時点で受け付けを終了します。

☎ 市役所市民協働課(内線 432)



## ここからアップ教室

～こことからだの免疫力を上げよう～

「ここからアップ教室」を今年度も実施します。

コロナ禍の生活で運動不足やストレスが溜まっていませんか?

こことからだの免疫力を上げて、コロナ禍を健康に過ごすためのコツを一緒に学びましょう。

ここも体もリフレッシュ!



- 対象者** 40歳から74歳までの弥富市民
- 申込方法** 10月3日(月)から10月21日(金)までに市役所健康推進課へ電話でお申し込みください。
- 定員** 16人まで
- ところ** 市役所3階 保健センター
- とき** 受け付け 午前9時～  
開始時間 午前9時15分  
終了時間 午前11時15分頃

	内容	内容
第1回	10月27日(木) ・免疫力アップのための食事(講話) ・歯周病予防(講話)	講師: 管理栄養士 伊藤 摩美先生 講師: 健康推進課歯科衛生士
第2回	11月7日(月) ・日常ながら運動①(正しいウォーキングフォームなど) ・がん検診について	講師: 健康運動指導士 木村 照代先生 講師: 健康推進課保健師
第3回	11月21日(月) ・不安、緊張を和らげるためのリラックス法 ・COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは	講師: 臨床心理士 谷川 智子先生 講師: 健康推進課保健師
第4回	12月5日(月) ・日常ながら運動②(ストレッチ&筋トレなど) ・検診結果の見方	講師: 健康運動指導士 木村 照代先生 講師: 健康推進課保健師

- 持ち物** 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装で参加ください。  
※お申し込みされた方へ事前にご案内を送付しますのでご覧ください。
- ご注意** 1回のみでも参加できますが、4回参加できる方を優先します。  
消毒や換気など感染予防に留意しながら実施します。参加される際はご協力をお願いします。

申・問 市役所健康推進課(保健センター) 成人保健グループ(内線 316)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、延期・中止になる場合があります。

市社会福祉協議会では独身男女の素敵な出会いを応援するため、婚活パーティーを開催します。

# やとみ 開催 します ぷく婚パーティー

今回は、UVレジンを用いたアクセサリーづくりとレク(ボッチャ)で交流を深めます。  
※このイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止または変更となる場合があります。

とき 11月23日(水・祝) 午後1時～3時45分頃 (午後0時30分～受付開始)

ところ 市総合福祉センター 2階 研修室

対象者 年齢…おおむね25歳以上40歳代までの独身の方  
 男性…市内在住の方または弥富市結婚相談所に登録されている方  
 女性…結婚後、弥富市に定住する意思のある方



定員 男女とも9人程度 ※参加希望者多数の場合、抽選となります。結果は郵送します。

参加費 男性 2,000円 女性 1,000円 ※当日現金支払い

申込期限 11月11日(金)

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、持参、FAXまたは郵送でお申し込みください。「あいこんナビ(<https://www.aiconnavi.jp>)」または「やとみぷく婚パーティー専用申込フォーム(<https://forms.gle/GY4bGXyQrY4W3Fsm8>)」からも申し込みが可能です。  
 ※申込書は、市社会福祉協議会および市役所(1階市民プラザ・4階市民協働課窓口)、または両ホームページからダウンロードできます。



当日は感染症対策として、検温の実施、マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いしております。さらに、会場の換気、こまめな消毒を実施し、その他感染症対策を講じて実施いたします。

申・問 市社会福祉協議会 〒498-0021 鯛浦町上本田 95番地 1  
☎65-8105 ☎65-8002 🌐 <https://www.shakyo.or.jp/hp/1069/>



## 結婚相談の案内

登録されている方で1組ご成婚されました!

毎月1回無料の結婚相談を行っています。  
結婚を希望される方に、気軽に相談できる場や出会いの場を提供します。相談は秘密を厳守し、誠意を持って対応しますので、安心してご利用・ご相談ください。

- とき** 毎月第2水曜日 午後1時～4時
- ところ** 総合福祉センター
- 対象者** 結婚を希望する満20歳以上の独身の方
- その他** 相談は無料(予約制)
- 申・問 市社会福祉協議会  
〒498-0021 鯛浦町上本田 95番地 1  
☎65-8105 ☎65-8002