

※☑を入れて、合計点数を出してください。

40歳以上の約10人に1人はCOPD ? !
COPD集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。
以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまるところに☑をしてください。

1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

			ほとんど	
全く感じなかった	数回感じた	時々感じた	いつも感じた	ずっと感じた
☐ 0	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 2

2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

	たまに風邪や			
一度もない	肺の感染症に	1か月のうち	1週間のうち	
	かかったときだけ	数日	ほとんど毎日	毎日
☐ 0	☐ 0	☐ 1	☐ 1	☐ 2

3. 過去12か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

全くそう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 1	☐ 2

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
☐ 0	☐ 2	☐ 0

5. 年齢はおいくつですか？

49歳以下	50～59歳	60～69歳	70歳以上
☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 2

各質問に対するご自身の回答の横にある数字を足して合計点を出してください。
合計点は0から10までの間です。

1.の得点+2.の得点+3.の得点+4.の得点+5.の得点 = 合計点