

ひときわ厳しい暑さが続きますが、いかがお過ごしでしょうか。  
夏の疲れが出やすい時期ですので、体調を崩されませんよう、  
こまめに水分補給をしましょう。



## 弥富市地域包括支援センターのご紹介

**弥**

富市から委託を受けた公的な機関です。

65歳以上の弥富市民の生活に関する

総合相談窓口になっています。

いつまでも元気で暮らすために、高齢者やご家族の相談に応じ支援します。来所相談、訪問相談、電話相談、いずれも無料です。

その他、皆さまの健康づくりや介護者支援のための事業を行っています。

私たちがサポートします



### 相談していいか迷ったらチェック！

- 運動教室や集いの場を教えてください
- 地域で何か活動してみたい
- 通院や買い物、ゴミ出しがたいへん
- 介護や福祉サービスを知りたい
- 悪質な訪問販売の被害があった
- 物忘れや認知症が気になる
- 上記にあてはまる高齢の家族がいる



ひとつでもあてはまったらご相談ください

### 弥富市地域包括支援センター

(海南病院総合相談センター内)  
弥富市前ヶ須町南本田396

☎0567-65-5521

休日夜間も通話可能



チョイソコ停留所 105\_海南病院

### 弥富市地域包括支援センター

#### 北相談窓口

(弥富市総合福祉センター内)  
弥富市鯛浦町上本田95-1

☎0567-65-8001



チョイソコ停留所 17\_総合福祉センター

# 弥富市地域包括支援センターからのお知らせ

## 認知症家族交流会（はっさんかい）

認知症の方を介護している家族が集まり、介護の相談、情報交換などを行っています。

【日程】毎月第3土曜日 午前10時から11時30分（祝日は休み）

【場所】弥富まちなか交流館(旧弥富市役所図書館棟2階 弥富市前ヶ須町南本田347)

## 元気塾

福祉センターなどの3つの会場でそれぞれ週1回ずつ健康運動指導士、健康づくりリーダーによる健康体操を行っています。予約は不要です。お気軽にご参加ください！

【日程・場所】

火曜日：午後1時30分から2時30分 十四山総合福祉センター

水曜日：午後1時30分から2時30分 いこいの里

金曜日：午前11時から正午 市民ホール

## イベントレポート 8/24 ～アイシン工場見学&デンパークあそび～

8月24日にチョイソコイベント「アイシン工場見学&デンパークあそび」が開催されました。普段体験できないエリアの工場見学を実施し、参加者のみなさんは熱心に説明員の話聞いていました。デンパークでは花の大温室フロアラルプレイスで花を観たり、お食事を楽しんでおられました。チョイソコでは是非おでかけしませんか？次回のお出かけイベントでお待ちしています♪



## チョイソコイベントのお知らせ

事前申込み必要

# ボッチャ体験&大会

ボッチャはパラリンピックの正式種目です。誰でも楽しめるスポーツです。見たこと、聞いたことがあるけどやったことがない。ルールわからないので不安だ。と、いう方も大歓迎！ルール説明、体験をしていただきますのでどなたでもお気軽に参加ください。



日時 2023年9月26日(火)10:30~12:00

会場 農村環境改善センター 多目的ホール  
弥富市稲吉1丁目3-1 ☎0567-68-3636

チョイソコ停留所

004\_農村環境改善センター

定員 15名

参加費 無料



優勝チームに賞品をご用意しています

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、お飲み物

申込方法 チョイソコセンター☎050-2018-7250(火・金8:30~16:00)  
申込締切日：9月22日(金)16:00まで