

オリーブ協議会

地元食材を使ったおすすめメニュー

【トマトかんとん】



「トマト」は、弥富市の代表的な野菜のひとつです。



材料(6個分)

粉末かんとん	4g
水	200cc
トマト	150g×2個
(トマトは缶詰又はジュースでもOK)	
リンゴジュース	200cc
レモン汁	大さじ1
ミニトマト	
グラニュー糖	好みて
ミントの葉	

作り方

- ① トマトは湯むきして泡立て器でつぶす。
- ② 鍋に水とかんとんを入れ、沸騰したら中火で2分煮て、①とリンゴジュースを入れ、火から下ろし冷やし固める。
(グラニュー糖を加える場合はここで)
- ③ 6人分に取り分ける。