

小学生から高校生までのやとみ子ども相談室

～「カラフル」～
一人一人異なる「輝き」を
大切に、あたたかな教育
環境をめざして



「カラフル」教育相談のご案内

(令和6年4月 弥富市教育委員会発行)



4月から7月までの予定

弥富市では、令和5年4月からスクールカウンセラーを増員し、教育相談体制の充実を図ってきました。令和6年度は、小中連携にも力を入れ、切れ目のない教育相談体制の確立を目指していきます。また、令和5年8月に「学校ではない場所で・授業日ではない曜日に相談できる場所」として、やとみ子ども相談室「カラフル」を開設しました。昨年度に引き続き、やとみ子ども相談室「カラフル」は、教育支援センター「アクティブ」(鍋田支所2階)にて、月2回土曜日に行います。

相談時間は、10:00～16:00です。

保護者の方、児童生徒のみなさんからのご相談を随時受け付けております。お子さんの支援に役立てていただくために必要に応じて発達検査等も実施することができます。対象は、小学生から高校生までです。どうぞお気軽にご相談ください。

★相談日について

| | |
|----|---------------|
| 4月 | 13日(土)・27日(土) |
| 5月 | 11日(土)・25日(土) |
| 6月 | 8日(土)・29日(土) |
| 7月 | 20日(土)・27日(土) |



★夏休み期間中(8月)の相談日については、後日お知らせします。

★相談方法について

- ・来所による相談を原則とします。電話かショートメールで市教育委員会へご連絡ください。
- <連絡先> 070-6560-9163**
- ・臨床心理士、公認心理師の有資格者がカウンセリングや発達検査等を行います。
- ・必要に応じて、他の専門機関とも連携します。

★相談内容について

- 保護者**
- ・ことば、運動、理解など発達に関することが心配
 - ・子どもの対人関係のことが心配
 - ・学校の学習についていけているのか心配
 - ・学校に行き渋ることがあり対応に困る など

- 児童生徒**
- ・学校で友達からいやなことをされる
 - ・勉強や進路のことが心配
 - ・気持ちがいつももやもやする
 - ・自分の性格や行動について考えたい など

令和6年度 弥富市小中学校スクールカウンセラー の配置について～

| | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|
| 弥生小学校 | 大久保 詠子 | 小笠原 範泰 | 中山 恭世 | |
| 桜小学校 | 渡邊 有希枝 | 梅山 美幸 | 大久保 詠子 | |
| 大藤小学校 | 中嶋 明子 | 渡邊 有希枝 | | |
| 栄南小学校 | 稲田 知笑 | 渡邊 有希枝 | | |
| 白鳥小学校 | 市川 緑 | 大久保 詠子 | 小笠原 範泰 | |
| 十四山東部小学校 | 石井 友和 | 加藤 絵美 | 中山 恭世 | |
| 十四山西部小学校 | 石井 友和 | 加藤 絵美 | 中山 恭世 | |
| 日の出小学校 | 佐野 麗子 | 稲田 知笑 | 渡邊 有希枝 | 大久保 詠子 |
| 弥富中学校 | 佐野 麗子 | 中嶋 明子 | 稲田 知笑 | 石原 美之 |
| 弥富北中学校 | 河野 貴和子 | 大久保 詠子 | 梅山 美幸 | |
| 十四山中学校 | 石井 友和 | 加藤 絵美 | 中山 恭世 | |

市SCスーパーバイザー：坪田 祐季・伊藤 陽香（学校教育課）

＜児童生徒のみなさんへ＞

スクールカウンセラーは、みなさんが困ったときに相談にのる人です。お話を聞いて、困っていることや悩みごとを整理し、そこから、「何ができそうか」を一緒に考えていきます。話すことで、気持ちがすっきりする、心が軽くなることもあります。相談した内容については、秘密は守られます。安心して相談してください。

＜保護者の皆様へ＞

お子様の発達・教育・育児に関する悩み、心の成長や健康に関することなど、気になることがあれば、気軽に相談ください。秘密は守られます。

お問い合わせや学校の相談予約につきましては、各学校の教頭まで、ご連絡をお願いいたします。



ドキドキワクワクもストレスのうち！？

みなさん、こんにちは。新年度を迎えましたね。どのような気持ちで過ごしていますか？

さて、みなさんは、「ストレス」と聞いてどのようなものだと想像しますか？ストレスって悪いものからくるもの・・・そう思う方が多いのではないかと思います。ストレスって「心の荷物」に例えられるのですが、その「荷物」は悪いものばかりではありません。例えば、入学・進級などで、「よし！がんばるぞ！」といった気持ちになることも、心の荷物には含まれるのです。悪いことだけではなく、良いこともストレスとして私たちにはのしかかってきます。

「心の荷物」を抱えやすくなる新年度、心のケアをしながら過ごしていけると良いですね。心のケアの方法の一つに、相談することがあります。相談を取り入れながら、心も体も健康に、新年度過ごしていけると良いですね。

（カウンセラー 伊藤 陽香）