

●個別がん(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)検診・肝炎ウイルス検診:申込期間中に、希望の医療機関で直接予約を取り、検診票を受け取って受診ください。

検診場所 海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) **検診期間** 10月31日(火)まで

持ち物 がん検診等受診券、保険証、検診料 **申込期限** 10月24日(火) ※海南病院は10月13日(金)

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。
今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

【重要】

★全てのがん検診の予約・受診には、**がん検診等受診券**が必要です。

対象の方(20歳以上の女性市民、40歳以上の男性市民)には、4月下旬に郵送しましたので、**がん検診の予約・受診の際は毎回お忘れないうご準備ください。**

紛失された方、4月以降に転入された方は再発行しますので、市役所健康推進課までお問い合わせください。



特定不妊治療費助成が終了します

※期限が過ぎたものは受け付けることができません。ご注意ください。

| | | |
|-----------|------|---|
| 特定不妊治療費助成 | 対象者 | 次の全ての要件を満たしている方 ・愛知県特定不妊治療費助成事業による助成の決定を受けた治療 ・治療期間の初日が令和4年3月31日以前 ・令和4年4月から令和5年3月までの1回の治療 |
| | 申請期間 | 治療終了日が令和5年3月の場合 6月30日 |

健康増進コラム

6月4日(日)から
6月10日(土)までは、
【歯と口の健康週間】です!

～第183回～
《ひみこのは(歯)がいーぜ》って
ご存じでしょうか?

これは、よく噛むと期待できる8つの効果を表した標語です。

みかく 味覚の発達
素材そのものの味が
わかるようになります。

のう 脳の発達
脳細胞の動きが活発化。

がん予防
唾液中の酵素には、発がん
作用を抑える働きがあると
言われています。

ぜんりやく 全力投球!!
力を入れて、歯を食いち
ばると力がかわいてきます。

ひみこのはがいーぜ

ひまん 肥満予防
よく噛むことで、満足感が
得られ肥満を防ぐことが
できます。

ことば 言葉の発音はつきり
正しい口の開き方ができ、
正しい発音ができます。

は 歯の病気予防
よく噛むことで、唾液が
たくさん出てお口の中を
きれいにします。

いちよう 胃腸快調
よく噛むことは、消化吸収
をよくし、胃腸の動きを
活発にします。

弥生時代の卑弥呼の食事は、噛む回数が現代の食事の6倍だったそうです!食べ物を一口入れたら、いつもより多く噛み、味わいながら食べましょう。

歯の健康講座 6月号 その490

歯周病の治療法

歯周病は糖尿病・高血圧と同じ生活習慣病です。最近では医科でも糖尿病教室が開かれるようになりましたが、糖尿病・高血圧の保険診療では、一定の検査数値を基準にして、それを超えたら薬物療法を開始するというのが一般的な治療法です。歯周病は、急性の炎症がある場合は抗菌薬で一時的に抑える場合がありますが、通常はプロフェッショナルな口腔ケアと生活指導が主な治療法となります。

1970年代から「食べたら歯を磨こう」というキャンペーンを打ち出し、日常生活への介入によって歯周病治療が成り立ってきました。しかし、人によっては「おせっかい」と捉えられ、「歯科医院に行くのがおっくう」と感じる方がいるかもしれません。

また、テレビCMで「歯医者さんに褒められる歯に」というコピーが知られていますが、それだけ歯科医院は「上から目線で厳しいところ」と見られているのかもしれない。

しかし、歯みがき、フロス、禁煙、砂糖摂取制限、食習慣の改善など歯科医院で行われる生活指導は多岐に渡り、一定の成果を上げてきました。歯周病菌の、動脈硬化・心臓病、肺炎、糖尿病、低体重児・早産、認知症との関連が証明されてきている今、さらに日常生活へのおせっかいは軸に、薬に頼らない治療法を進めることとなります。決して、歯科医院は患者さんの上に立っているわけではなく、同じ立場で、歯周病菌と戦っていくことを常に考えています。一緒に歯周病を治療していきましょう。

(海部歯科医師会)

令和5年度集団検診(バス検診)のご案内

保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。
一度に複数の検診を同時に受けることができます。

申込方法

◆ウェブ予約 6月12日(月)午前9時～8月31日(木)午後5時
(パソコン・スマホで24時間受け付け)

◆電話・窓口予約 受付初日:6月20日(火)午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く平日)

申込期間

各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日は除く)

※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。



市集団検診
ウェブ予約



「がん検診等受診券」を
検診当日に必ず、
お持ちください。

| 項目 | 対象者 | 料金は検診日にご持参ください | | 実施日 | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------|----------------|------|------|----|----|-----|-----|-----|----|---|---|---|---|------|---|
| | | | | 令和5年 | | | | | | | | | | | 令和6年 | |
| | | | | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | | | | | | |
| 特定健康診査・後期高齢者健康診査 | 40歳以上の弥富市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者 | 無料 | 無料 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30代健診 | 職場で健診を受ける機会がない30～39歳の方 | 500円 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 集団歯周病検診 ※1 | 上記の特定健康診査・後期高齢者健診・30代健診を受けられる方 | 無料 | 無料 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 胃がん | 40歳以上の方 ※2※3※4 | 1,200円 | 600円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 肺がん | | 600円 | 300円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大腸がん | | 400円 | 200円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 前立腺がん | 50歳以上の男性 | 600円 | 300円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 子宮がん | 20歳以上の女性 ※5※7 | 800円 | 400円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 乳がん | 30歳以上の女性 ※6※7 | 1,400円 | 700円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 骨粗しょう症 | 40歳以上の女性 | 500円 | 300円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 胃がんリスク検診 | 20～65歳の方 生涯1回※8 | 1,000円 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 肝炎ウイルス検診 | 昭和58年4月1日～昭和59年3月31日の方 | 無料 ※左記対象者のみ受診可 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 風疹抗体検査 | 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性※9 | 無料 ※左記対象者のみ受診可 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご承ください

- ※1 集団歯周病検診は、30代健診・特定健康診査・後期高齢者健診とセット予約になりますが、個別歯周病検診(医療機関で受ける検診)をご希望の場合は、集団歯周病検診は不要とお申し出ください。集団歯周病検診と個別歯周病検診は重複して受けられません。
- ※2 胃がん検診は、80歳以上の方は危険防止のため受けられません。個別検診で受けるようお願いします。胃のバリウム検診について、①～③に該当する方は、安全面より実施ができません。①大腸憩室、腸閉塞、消化管穿孔の既往がある方②バリウムアレルギー・バリウムにより体調不良があった方③検査台の上で安定して立ったり回転したりすることができない方。また、1年以内に手術した方(胃、頭頸部、心臓、大動脈、肺、脊椎、腕、脚など)は主治医の許可を受けてください。
- ※3 今年度、総合がん検診もしくは個別がん検診にて内容の重複する検診を受けた方は、受けられません。胃がん・肺がん検診は妊娠中の方は受けられません。
- ※4 昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生の方の大腸がん検診は無料です。
- ※5 昨年度または今年度に市の子宮がん検診を受けた方、妊娠中・生理中の方は受けられません。
- ※6 昨年度または今年度に市のマンモグラフィ検診を受けた方、妊娠中・授乳中・卒乳後1年以内の方は受けられません。
- ※7 今年度、子宮頸がん、乳がんの「がん検診無料クーポン」が届いている方は、無料で受けられます。検診当日、クーポン券をお持ちください。
- ※8 胃がんリスク検診は、上部消化器症状があるまたは治療中・腎不全・プロトンポンプ阻害剤服用中・胃切除後・ピロリ菌除去後等の方は正しい検査結果が得られない場合があります。
- ※9 風疹抗体検査は血液検査で行います。風疹のクーポン券(再交付可)が必要です。単独での実施はできず、特定健康診査、肝炎ウイルス検診または胃がんリスク検診を受ける場合のみ同時実施で受けられます。

<注意事項>

- ◆検診は午前中に実施します。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。
- ◆申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。
- ◆申し込みが少なかった場合は、日程や時間を調整させていただく場合があります。