

やとみ健康セミナー 2026

～はじめよう!自分のための健康づくり～
第3次弥富市健康増進計画・食育推進計画を推進しています。

とき **6月14日**
9:00～13:00

ところ 市役所1階・3階保健センター
予約申し込み 5月7日(木) 9:00～

★講演会 『教えて!肺がんのこと -40歳から始める命を守る選択-』 **要予約**

講師

JA 愛知厚生連海南病院
院長補佐 兼 第1診療部長 兼 内科代表部長
兼 呼吸器内科代理部長
医師 村松 秀樹 先生

とき 9:30～11:30 定員 30人

★測定コーナー 海南病院健康管理センター

『体組成測定』(結果説明あり)

※身長が分かるものをお持ちください
※靴下・ストッキングは脱いでいただきます

**予約
不要**

★測定コーナー 住友生命保険相互会社

『血管年齢測定』

指先で血管年齢が測れます。

『糖化測定(AGEs)』 **NEW**

生活習慣による不健康な老化度合を
指先で測れます。

『血液さらさらチェック』 **NEW**

少量の血液を画面で見ながら観察します。

**予約
不要**

★おくすり教室 津島海部薬剤師会

『子ども薬剤師 体験コーナー』

小さなお菓子を薬に見立てて
調剤体験しよう

『ミニ講話』

薬剤師によるお役立ち講座

薬剤師の制服で記念撮影!



**予約
不要**

★歯科教室

『赤ちゃんのお口を育てよう』

～赤ちゃんのお口を診ます～

赤ちゃんのお口の育ち、特に食べる機能は、自然にできるものではなく、学習によって獲得していきます。

講師 安井歯科医院
院長 安井 尚史 先生

とき 9:30～11:30

対象 0歳児とその保護者

定員 先着 12組

初めての歯科
健診を歯医者
さんと一緒に
記念撮影!

★測定コーナー

『舌圧測定』

※保護者の方は、舌の力を無料で測定できます。
長時間のスマホ使用は、口腔機能の衰え(オーラルフレイル)につながります。

★食の啓発 オリーブ協議会

『骨を強くするレシピで調理実習』 **要予約**

おいしく手軽に
みんなで楽しくクッキング!

とき 10:00～13:00

定員 12人

持ち物 材料費 500円、エプロン、バンダナ
室内用スリッパ(調理室専用)



★食育推進

『地元の野菜を食べよう』

1日摂取目標 350g っ
どれくらい?

※参加者には粗品

『農村生活アドバイザーによる野菜即売会』



**予約
不要**

～予約・お問い合わせ先～

市役所健康推進課
平日午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日除く)

