



# パパママ教室のお知らせ

はじめての出産を迎えるご夫婦を対象に、妊娠中の生活や子育てについての教室を実施します。

安心して妊娠・出産・育児期が迎えられるように、ぜひお二人揃ってご参加ください。

場 所：健康推進課（保健センター：市役所3階）

時 間： 9：30～12：00 受付9：15～

定 員：12組（要予約、先着順、1組1回限り）

対象者：第1子を妊娠中で安定期の妊婦とそのパートナー（市内在住）

持ち物：母子手帳、筆記用具、バスタオル1枚、ガーゼハンカチ2枚、必要に応じてひざ掛けや飲み物等

内 容：保健師による赤ちゃんのお世話の話、歯科衛生士による歯の話、  
沐浴体験、パパの妊婦体験など

申込方法：健康推進課の窓口・電話でお申し込みください

定員に達した時点で  
お申し込みを締め切ります

開催日	お申込み時期
令和6年6月2日(日)	5月14日(火)～5月17日(金)
令和6年9月11日(水)	8月6日(火)～8月16日(金)
令和6年11月24日(日)	10月29日(火)～11月1日(金)
令和7年2月27日(木)	1月21日(火)～1月31日(金)

弥富市健康推進課（保健センター）

0567-65-1111（土日祝を除く、平日8：30～17：15まで）