

10/1  
(日)

秋の

催し物

食

健康

# イベント大作戦!!

今年の秋は、『健康』『食』『催し』の3イベントを市役所周辺で10月1日(日)に同時開催します。この機会にご自身の健康をチェックし、AQUAで心癒され、商工会キッチンカーでお腹も満たし、有意義な一日を過ごしてみたいかがですか。



## 開催場所



### 1 まちなか交流館

## YaToMiAQUA1周年 (やとみの金魚観に来て大作戦!!)

9:00 ~ 15:00

YaToMiAQUA オープン1周年記念イベント開催

- ・金魚すくい(有料) ・ペットボトルで水槽づくり(有料)
- ・金魚の絵付け(有料) ・1周年記念ポイづくり(無料)

☎市役所観光課(弥富市観光協会) ☎498-0017 弥富市前ヶ須町南本田 347 番地 ☎65-1106(月曜日休館)



### 2 産業会館

## ヤトミKCクラブお披露目会

10:00 ~ 15:00

弥富市商工会員によるキッチンカークラブが発足し、地域で活躍します。ぜひ食べに来てください。

- 品目 ・きんちゃんカステラ ・やきそば ・牛串 ・たこ焼き  
・タコス ・クレープ etc

☎弥富市商工会 ☎498-0027 弥富市鰯浦町南前新田 111 番地 ☎65-3100(平日午前9時~午後5時)



健康

3 市役所 1 階・3 階 保健センター

## やとみ健康セミナー

~毎日の食に感謝し、運動を楽しみ、規則正しい生活を~

9:30 ~ 15:00

参加無料 | 予約申し込み 9月11日(月)午前8時30分~



### 糖尿病予防教室

要予約

#### 糖尿病とは

糖尿病に関することについて

医師・各専門スタッフが詳しく説明

講師

JA 愛知厚生連海南病院  
糖尿病・内分泌内科 代表部長  
医師 小澤 由治 先生

とき

14:00~15:00

ところ

3 階 大会議室

定員

30 人



### 歯科教室

要予約

#### 0 歳からの歯と口の育ち

赤ちゃんのお口の機能を診ます

講師

弥富デンタルクリニック  
院長 篠田 耕伸 先生

とき

10:00 ~ 11:30

ところ

3 階 保健センター

対象者

0 歳児とその保護者

定員

先着 12 組



### 測定コーナー

予約  
不要

明治安田生命

骨密度測定・  
脳年齢測定・ベジチェック

ところ

1 階 市民プラザ



### 栄養コーナー

入場  
自由

中北薬品

管理栄養士による栄養相談・  
栄養情報コーナー

ところ

3 階 市民協働スペース



### 運動コーナー

予約  
優先

#### 音浴ヨガ

生演奏サウンドヒーリングを  
聴きながら行うヨガ

音楽に癒されながらヨガをしてみませんか。

とき

①10:00 ②11:15  
③13:00 ④14:15  
※45 分程度

ところ

3 階 保健センター

定員

各 20 人



### オリーブ協議会

#### 手作りお菓子の配布

数量  
限定

とき

12:00~

ところ

1 階 正面中央スペース

メニュー

- 低脂肪・低カロリーの  
パウンドケーキ
- 地元のトマトを使った  
チーズビスケット、  
ジャム



### 1 階正面 中央スペース

- 日本赤十字社・弥富ライオンズクラブ 献血コーナー
- 愛西断酒会 アルコールパッチテストコーナー
- 津島海部薬剤師会 お薬相談コーナー

市ホームページ



※災害や感染症などの拡大により変更となる場合があります。ご了承ください。

申・問 市役所健康推進課(内線 7043 ~ 7045)