

10月 保健センター だより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線 311 ~ 318)

- 母子健康手帳:月~金曜日、8:30~16:30(土・日曜日、祝日を除く)に随時、市役所健康推進課(保健センター)で交付します。妊娠届出書(医療機関が発行したもの)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。※保健師などとの面談があり、30~40分程度かかります。余裕をもってお越しください。
- 子育て相談:保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
- 歯みがき相談:歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。

乳幼児健診

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3~4か月児健康診査	3日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。 ・管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話 離乳食初期・中期の動画がご覧いただけます→	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	23日(月)	13:00~13:50	1歳7~8カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳6か月ピカピカ歯科教室	25日(水)	9:00~10:10	令和3年4月生まれのお子さんに個別通知します。		
3歳児健康診査	19日(木)	13:00~13:50	3歳2~3カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。 3~4か月児健康診査でご案内します。	18日(水)	前期 9:10~9:20 後期 10:15~10:30	生後5~6カ月頃のお子さん 生後9カ月頃のお子さん		
ベビー&キッズ計測会	24日(火)	9:30~11:00	未就学児(0~6歳)	身体計測、発育相談要予約(5日前まで)	

予防接種についてお知らせ ※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・子宮頸がんワクチンは対象の方へ個別通知をしています。※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。詳しくは市ホームページ【令和5年度予防接種事業のご案内】をご覧ください。 予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます→

歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は3月30日までのご利用となります	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和5年度弥富市健康増進事業のご案内)を参照)に電話で予約し、受診してください。※節目歯科無料クーポン券対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。受診時には「保険証」を持参してください。※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健診受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健診	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます		

相談

成人保健	実施日時	内容など	対象者	場 所
健康相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	生活習慣病など体や心の健康について心配がある方に、保健師が個別に対応します。	市民	保健センター(市役所3階)
栄養相談	不定期(土・日曜日、祝日を除く) 9:30~13:30(要予約)	食事や栄養に関することについて、管理栄養士と一緒に考えてみませんか。※開催日は保健センターにお問い合わせください。		
歯科相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	お口のケアや、誤えん性肺炎予防、お口の体操について歯科衛生士が個別に相談に応じます。		
禁煙相談	随時(土・日曜日、祝日を除く) 9:00~15:00(要予約)	禁煙方法を保健師と一緒に考えましょう。		

●健康手帳について:検診結果および精密検査結果は健康手帳を利用して、ご自身で管理しましょう。健康手帳は厚生労働省ホームページからダウンロードができます。

支援事業

助成等	内 容	備 考
出産・子育て応援支援事業	安心して出産・子育てができるよう妊娠期から切れ目ない相談・支援を行う『伴走型相談支援』と『出産・子育て応援ギフト』(国の出産・子育て応援給付金)による経済的支援を実施します。母子健康手帳交付時に出産応援ギフト(5万円)、出産後に子育て応援ギフト(5万円)を給付します。※令和4年4月以降に妊娠または出産した方が対象です。 ID1005257	詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。
アピアランスケア支援事業	がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品(医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。 ID1004827	

がん検診

ID1000227

●個別がん検診

がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)・肝炎ウイルス検診:申込期間中に、希望の医療機関で直接予約を取り、検診票を受け取って受診ください。

検診場所 海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) **検診期間** 10月31日(火)まで

持ち物 がん検診等受診券、保険証、検診料

申込期限 10月24日(火) ※海南病院は10月13日(金)

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。

今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

●集団健診(バス検診)

保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。

申し込み方法 <電話・窓口予約> 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日除く)

申込期間 各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く)

日 程 料金や注意事項は、広報やとみ6月号や市ホームページなどでご確認ください。

○:空きあり △:残りわずか ×:満員 (令和5年9月15日現在)

日 程	30代・特定後期高齢者健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん
10/17(火)	○	△	○	○	○		
10/22(日)	○			○		△	×
11/4(土)	○	△	○	○	○		
11/6(月)	○			○		○	○
11/22(水)	○	○	○	○	○		

申・問 市役所健康推進課(内線314~316)

令和5年度 コロナワクチン接種について

令和5年9月13日時点

国の方針により変更となる場合がございます。ご了承ください。

●令和5年秋開始接種について

接種対象者は生後6カ月以上の方で、初回接種を終了し、最終接種日から3カ月以上経過した方です。65歳以上の方と生後6カ月以上の方で基礎疾患ある方のみが勧奨と努力義務の対象となります。ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、本人の意思に基づき接種をご判断いただくようお願いいたします。同意がなく、接種が行われることはありません。

接種期間は令和5年9月20日から令和6年3月31日までとなります。

・接種券について

オミクロン対応2価ワクチンを接種し、3カ月以上経過した方は接種券を順次送付します。

※初回接種を終了し最終接種日から3カ月以上経過した方で接種券を紛失された方や、転入された方で接種希望の方は接種券を発行しますので市役所健康推進課へ申請をお願いします。

※お手元に未使用の接種券がある方は使用できます。

※初回接種および追加接種の使用ワクチンはオミクロン株(XBB1.5)対応1価ワクチンまたはノババックスワクチンです。

※オミクロン株(XBB1.5)対応1価ワクチンなどの説明書は、厚生労働省ホームページをご覧ください。また、弥富市内医療機関でも説明書をお読みいただけます。

※接種実施医療機関は市ホームページまたは同封のチラシをご覧ください。

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

問 市役所健康推進課(内線 318)

市ホームページ
コロナワクチンについてのお知らせ



厚労省新型コロナワクチンについて



パパママ教室を行います

初めての出産を迎えるご夫婦を対象に、妊娠中の生活や子育てについての教室を実施します。ぜひお二人揃ってご参加ください。

- と き** 11月12日(日) 午前9時30分~(受け付け:午前9時15分~)
- と ころ** 保健センター(市役所3階)(正午ごろ)
- 対 象 者** 市内在住の第1子を妊娠中で定期の妊婦とそのパートナー 12組程度(要予約、先着順)
- 内 容** 保健師による赤ちゃんのお世話の話、歯科衛生士による歯の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など
- 申 込 期 間** 10月10日(火)~17日(火)(定員に達し次第終了)
- 申 込 込 込 方 法** 市役所健康推進課へお電話ください。

申・問 市役所健康推進課(内線314)