

出産予定の方



以下ページを確認させていただいています。
(郵送の際はコピーを同封してください。)

子の氏名 _____ (男 子)
生年月日：令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別： _____
弥富市

1ページ目

出産予定のお子さんを
出産される方(お母さん)
を確認させていただきます。

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください

	続柄	ふりがな 氏名	生年月日(年齢)	職業
子の	母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
	父		年 月 日生(歳)	
保護 者			年 月 日生(歳)	
	居住地			電話
				電話

出生届出済証明

子の氏名		男・女
出生の場所	都道府県	市区町村
出生の年月日	年 月 日	

上記の者については
出生の届出があったことを証明する。

年 月 日

市区町村長



① 赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

4ページ目

出産(分娩)の予定日
を確認させていただきます。

妊婦自身の記録(1)

妊娠

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

〈妊娠3か月〉妊娠8週～妊娠11週 (月 日～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

〈妊娠4か月〉妊娠12週～妊娠15週 (月 日～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう)。
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

8・9ページ目

診察の状況や、妊娠の週数・担当の医師の
記載内容などを確認しています。

妊娠中の経過													
妊娠	診察日	妊娠週数-日	子宮底長	腹囲	体重 経産科の体重 ()	血圧	浮腫	尿蛋白	尿糖	その他の検査 (血液検査、血糖、超音波など)	特記事項 (安静・休業などの指示や切迫早産 等の産科疾患や合併症など)	施設名又は担当者名	妊娠
	/	-											
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												
/	-												

腹囲や体重など
検査の内容部分は、
マスキング（隠して）
いただいて結構です。

●妊婦健康診査を受けるときはもちろん、外出時はいつも持参しましょう。