

# 1月 保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線 311 ~ 318)

- 母子健康手帳: 月~金曜日、8:30~16:30(土・日曜日、祝日を除く)に随時、市役所健康推進課(保健センター)で交付します。妊娠届出書(医療機関が発行したもの)、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)が必要です。※保健師などとの面談があり、30~40分程度かかります。余裕をもってお越しください。
- 子育て相談: 保健師による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。
- 歯みがき相談: 歯科衛生士による個別相談を行います。事前に市役所健康推進課に電話などでご予約ください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3~4か月児健康診査	9日(火)	13:00~13:40	対象の方には個別通知でご案内します。	・お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	29日(月)	13:00~13:50	1歳7~8か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳6か月ピカピカ歯科教室	24日(水)	9:00~10:10	令和3年7月生まれのお子さんに個別通知します。		
3歳児健康診査	18日(木)	13:00~13:50	3歳2~3か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。 3~4か月児健康診査でご案内します。	17日(水)	前期 9:10~9:20 後期 10:15~10:30	生後5~6か月頃のお子さん 生後9か月頃のお子さん	・管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話 離乳食初期・中期の動画がご覧いただけます→	保健センター(市役所3階)
ベビー&キッズ計測会	23日(火)	9:30~11:00	未就学児(0~6歳)	身体計測、発育相談、要予約(5日前まで)	

**予防接種についてお知らせ** ※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・子宮頸がんワクチンは対象の方へ個別通知をしています。  
 ※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。  
 詳しくは市ホームページ【令和5年度予防接種事業のご案内】をご覧ください。  
 予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます→

## 歯科検診

歯科保健	対象者	実施期間	場 所	受診方法
歯周病検診	20歳以上の方	歯周病検診は3月30日までのご利用となります	歯科指定医療機関	検診が受けられる歯科医院一覧(令和5年度弥富市健康増進事業のご案内)を参照)に電話で予約し、受診してください。 ※節目歯科無料クーポン券対象の方には、5月末に個人通知にて詳細案内をしています。 受診時には「保険証」を持参してください。 ※妊産婦の方は、受診時に妊産婦歯科健診受診票、母子健康手帳をお持ちください。
妊産婦歯科健診	妊娠中の方 産後1年以内の方	対象となる期間中ご利用できます		

## 支援事業

助成など	内 容	備 考
出産・子育て応援支援事業	安心して出産・子育てができるよう妊娠前から切れ目ない相談・支援を行う『伴走型相談支援』と『出産・子育て応援ギフト』(国の出産・子育て応援給付金)による経済的支援を実施します。母子健康手帳交付時に出産応援ギフト(5万円)、出産後に子育て応援ギフト(5万円)を給付します。 ※令和4年4月以降に妊娠または出産した方が対象です。	詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。
アピアランスケア支援事業	がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品(医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。	

## 男性の方へ! お済みですか? 風しん抗体検査及び定期予防接種(風しん第5期)

弥富市に住民登録がある、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性の方には市から風しん抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を送付しています。  
 対象者の方で、まだ抗体検査や予防接種をお済みでない方は、ぜひこの機会にご利用ください。  
 クーポン券を紛失された方や転入された方は、再交付しますので市役所健康推進課までご連絡ください。

## 子宮がん・乳がん無料クーポン検診はお済みですか?

受診のチャンスが残りわずかです。がんは早期発見・早期治療が有効です。ご自身の健康のために、この機会にぜひ受けましょう。

●対象

子宮がん検診	21歳	平成14年4月2日~平成15年4月1生まれ
乳がん検診	41歳	昭和57年4月2日~昭和58年4月1生まれ

●受診方法  
個別検診

医療機関	検診最終日	申込み方法
海部地区・津島市医師会	2/29(木)まで	医療機関へ予約
伊勢湾岸クリニック		医療機関へ予約 検診希望日の1週間前まで

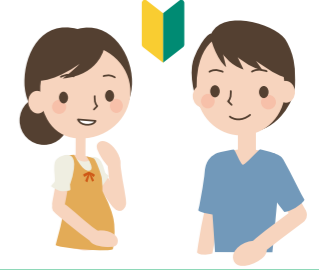


●詳しくは、4月に送付した無料クーポン券と検診案内をご覧ください。無料クーポン券を紛失された方、転入の方はご連絡ください。

## パパママ教室を行います

**とこ对内** きろ者容  
 2月14日(水)午前9時30分~正午頃(受け付け:午前9時15分~)  
 弥富市保健センター(市役所3階)  
 市内在住の第1子を妊娠中で安定期の妊婦とそのパートナー 12組程度(要予約、先着順)  
 初めての出産を迎えるご夫婦を対象に、妊娠中の生活や子育てについての教室を実施します。ぜひお二人そろってご参加ください。  
 ・保健師による赤ちゃんのお世話の話  
 ・歯科衛生士による歯の話  
 ・沐浴体験  
 ・パパの妊婦体験 など

**申込期間** 1月10日(水)~31日(水)(定員に達し次第終了)  
**申し込み方法** 電話  
 申・問 市役所健康推進課(内線314)



## 健康増進コラム ~第190回~

### 節目歯科無料クーポン検診はお済みですか?

今年度対象の方には5月に個人通知をしています。むし歯や歯周病などのお口の病気を早期発見・早期治療が大切ですが、初期のうちは痛みがなく、気づくのが遅れがち…。この機会にお口の健康状態をチェックしてみてください。まずは歯周病の進行具合を検査してみましょう。

**歯周病検査**  
 【プローブ】という器具を使用し、歯肉からの出血の有無や、歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)の深さを調べます。深ければ深いほど、歯周病が進行しています。

**対象年齢**

平成14年4月2日~平成15年4月1日	昭和47年4月2日~昭和48年4月1日
平成 9年4月2日~平成10年4月1日	昭和42年4月2日~昭和43年4月1日
平成 4年4月2日~平成 5年4月1日	昭和37年4月2日~昭和38年4月1日
昭和62年4月2日~昭和63年4月1日	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
昭和57年4月2日~昭和58年4月1日	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
昭和52年4月2日~昭和53年4月1日	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日

**自己負担金** 無料  
**実施期間** 3月30日(土)まで  
**実施場所** 指定の歯科医院(通知案内参照)  
**受診方法** 指定の歯科医院に予約の上、受診してください。  
 ※集団歯周病検診(保健センターで受ける検診)と個別歯周病検診(市内指定医療機関で受ける検診)は重複して受けられません。  
**持 ち 物** 健康保険証・節目歯科無料クーポン検診受診券(ハガキ)  
 問 市役所健康推進課(内線312)



## 歯の健康講座 1月号 その497

### 『子どものフッ化物塗布』

市町村の行う子どもの歯科健診で、フッ素塗布は有害ではないですか?と質問されることがある。結論から言うと歯科で応用されるフッ素に関しては、今のところ安全である。薬品なので、用法用量を間違えば危険であることは当然である。インターネットなど今日では情報はあふれかえっているが、その情報の真意は深く調べないと分からないことが多い。ここ30年くらいの間に、中学を卒業するまでの間、虫歯にならない子どもの数が相当増えた。フッ素の有効性が研究され、毎日使う歯磨き粉の中にまで、有効な濃度が含まれていて、そういったことも虫歯を減らしている要因であると考えられる。一方歯科でフッ素塗布を受けたら死亡したという話は今のところ聞いてはいない。

お茶や海産物などの自然食品の中にもフッ素は含まれていて知らない間に少しずつフッ素を体に取り込んでいるという話をすると、フッ化物塗布に反対する人も、驚かれることもある。知らない間にフッ素の恩恵を受けている。  
 う蝕予防のためのフッ化物塗布は、萌出直後の歯に対して行うのが効果的であるため乳前歯が萌出する1歳ごろまでに始めるのが効果的である。新しい歯が萌出するたびにフッ化物塗布を行うのが望ましいため、定期的に歯科医院でフッ化物塗布を行うことをお勧めする。虫歯になりやすさを考えるとおおむね18歳ごろまで継続が望ましい。  
 ご自身のお子さんや、お孫さんの歯が生えたら、虫歯を作らぬよう予防のために歯科医院を受診してみたいか?虫歯になったら元の歯には戻ることができないのだから。  
 (海部歯科医師会)