

子宮・乳無料クーポン検診受診方法

	個別検診	集団検診
検診期間	6月2日(月)～令和8年2月28日(土) 海南病院は10月31日(金)まで ※各医療機関の診療日・診療時間内 ※生理中・妊娠中は受診できません ※検診結果は医療機関より返却されます	7月～令和8年1月の指定日 ※詳細は広報やとみ6月号・市ホームページで お知らせします
検診場所	指定医療機関(下記参照)	健康推進課(市役所3階)
持ち物	無料クーポン券、がん検診・歯周病検診等受診券、本人確認書類(マイナ保険証等)	
申込方法	指定医療機関に直接予約して、受診してください	ウェブ予約または電話・窓口予約

子宮・乳無料クーポン検診 指定医療機関

所在地	検診実施医療機関名	子宮	乳	電話番号	予約について
弥富市	海南病院 健康管理センター	○	○	<事前予約制> 0567-55-7629(直通) 平日14:00～15:30 ※予約の際は、がん検診・歯 周病検診等受診券をご準 備ください	◆申込期間: 5月19日(月)～10月10日(金) まで ◆検診当日時間: 午前8時20分【時間厳守】 ※遅れると受診できません ◆検診場所: 海南病院健康管理センター (健康管理棟2階) ◆その他: 土日祝日の受診不可
愛西市	レディスケア和田クリニック	○		0567-33-1177	医療機関に直接予約・受診ください
蟹江町	飯田ファミリークリニック		○	0567-94-4891	5月20日(火)～ 電話予約
津島市	あいち健康クリニック	○	○	0567-26-7328	ウェブ予約: 5月13日(火)～ 電話予約: 5月20日(火)～(月～金)9:00～17:00
	大橋産婦人科クリニック	○		0567-26-7111	医療機関に直接予約・受診ください
	貴子ウィメンズクリニック	○		0567-23-5786	
	真野産婦人科	○		0567-26-4556	
あま市	富田レディスクリニック	○		052-441-5811	ウェブ予約: 6月1日(日)～ 電話予約: 6月2日(月)～
	浅井外科クリニック		○	052-441-8002	
大治町	安藤医院	○	○	052-444-2301	電話予約・ウェブ予約: 4月21日(月)～
木曽岬町	伊勢湾岸クリニック	○	○	0567-68-7230	5月26日(月)～検診希望日の1週間前まで 平日(祝日除く) 9:00～17:30 子宮がん検診は月・木曜日 8:30のみ実施

今日からできる! 乳房を意識した生活「ブレストアウェアネス」とは?

- Point
1

自分の乳房の状態を知る(ブレストチェック)
入浴の時、着替えの時、寝る前など日常的に自分の乳房を「見て」「触って」「感じて」みましょう
- Point
2

乳房の変化に気づく「いつもと違うところはないか」を意識しましょう。
こんな変化に注意! ①しこり ②皮膚のへこみ・ひきつれ ③乳頭・乳輪のただれ ④乳頭からの分泌物 ⑤痛み
- Point
3

変化に気づいたら病院受診を
変化に気づいたらすぐに受診しましょう「次の検診でいいか」と先延ばしせず、なるべく早く受診しましょう。
- Point
4

40歳になったら定期的に検診を
40歳以降は定期的に乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。

