

## ⑤ 歯周病検診・オーラルフレイル健診（お口の機能検査）

検診期間	4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※クーポン対象者（下記⑥参照）は、指定歯科医療機関で口腔ケアグッズを進呈します。
歯周病検診	20歳～74歳の方（クーポン対象者は下記⑥を参照） 歯の検査・歯周病検査・保健指導 ※歯周病の治療中および継続管理中の方は、歯周病検診はご利用できません。
オーラルフレイル健診	75歳以上の方（クーポン対象者は下記⑥を参照） 歯周病検査・口腔機能検査（舌の力・飲み込み・咀嚼機能の検査）・保健指導
持ち物	マイナ保険証等 費用は無料です。 クーポン対象者は、がん検診・歯周病検診等受診券が必要です。



### 指定歯科医療機関（市内のみ）※予約のうえ、直接受診してください。

歯科医院	地区	電話番号	歯科医院	地区	電話番号
あおき歯科	東中地	65-8148	十四山歯科	鍋平	52-1567
伊藤歯科医院	五之三	65-3866	すずき歯科	三稲	68-2244
大藤歯科医院	寛延	68-8188	たなか歯科クリニック	平島中	55-8814
かとう歯科	平島町	66-2220	むらせ歯科	平島町	67-5408
コヤマ歯科医院	鮫ヶ地	52-3582	安井歯科医院	前ヶ須町	67-0876
さくら歯科医院	鯛浦町	67-6480	弥富デンタルクリニック	鯛浦町	65-0700
佐藤歯科医院	前ヶ須町	65-5551			

◎検診当日、歯科医師の判断により引き続き、歯石除去や治療を行う場合は、保険診療で本人負担となります。

## ⑥ 無料健診・無料クーポン検診対象者

対象年齢	生年月日	無料となる検診の種類と受診方法			
		個別・集団検診※1		集団検診※2	
21歳	H17年4月2日～H18年4月1日生	歯周病	子宮がん		
26歳	H12年4月2日～H13年4月1日生	歯周病			
31歳	H7年4月2日～H8年4月1日生	歯周病			
36歳	H2年4月2日～H3年4月1日生	歯周病			
40歳	S61年4月1日～S62年3月31日生			大腸がん	肝炎
41歳	S60年4月2日～S61年4月1日生	歯周病	乳がん		
46歳	S55年4月2日～S56年4月1日生	歯周病			
51歳	S50年4月2日～S51年4月1日生	歯周病			
56歳	S45年4月2日～S46年4月1日生	歯周病			
61歳	S40年4月2日～S41年4月1日生	歯周病			
66歳	S35年4月2日～S36年4月1日生	歯周病			
71歳	S30年4月2日～S31年4月1日生	歯周病			
76歳	S25年4月2日～S26年4月1日生	オーラルフレイル			

※1 歯周病検診の受診方法は、上記⑤歯周病検診・オーラルフレイル健診をご覧ください。

※2 大腸がん・肝炎ウイルス検診の受診方法は、「②集団検診（4ページ）」をご覧ください。個別検診では有料です。

## 子宮・乳無料クーポン検診受診方法

	個別検診	集団検診
検診期間	6月1日(月)～令和9年2月27日(土) 海南病院は10月30日(金)まで ※各医療機関の診療日・診療時間内 ※生理中・妊娠中は受診できません。 ※検診結果は医療機関より返却されます。	7月～令和9年1月の指定日 ※詳細は広報やとみ6月号・市ホームページでお知らせします
検診場所	指定医療機関（下記参照）	健康推進課（市役所3階）
持ち物	無料クーポン券、がん検診・歯周病検診等受診券、マイナ保険証等	
申込方法	指定医療機関に直接予約して、受診してください。	ウェブ予約または電話・窓口予約

## 子宮・乳無料クーポン検診指定医療機関

所在地	検診実施医療機関名	子宮	乳	電話番号	予約について
弥富市	海南病院 健康管理センター	○	○	<事前予約制> 0567-55-7629 (直通) 平日14時～15時30分 ※予約の際は、がん検診・歯周病検診等受診券をご準備ください	◆申込期間：5月18日(月)～10月9日(金) ◆当日時間：子宮がん検診【8時20分】 乳がん検診【9時50分】 ※遅れると受診できません ◆場所：海南病院健康管理センター(管理棟2階) ◆その他：土日祝日の受診不可
愛西市	レディスケア和田クリニック	○		0567-33-1177	医療機関に直接予約・受診ください
蟹江町	尾張温泉かえ病院	○		0567-96-2000	
	飯田ファミリークリニック		○	0567-94-4891	電話予約：5月20日(水)～
津島市	あいち健康クリニック	○	○	0567-26-7328	ウェブ予約：5月12日(火)～ 電話予約：5月26日(火)～
	大橋産婦人科クリニック	○		0567-26-7111	
	貴子ウィメンズクリニック	○		0567-23-5786	医療機関に直接予約・受診ください
あま市	真野産婦人科	○		0567-26-4556	
	富田レディースクリニック	○		052-441-5811	医療機関にお問い合わせください
大治町	安藤医院	○	○	052-444-2301	ウェブ予約・電話予約：4月21日(火)～
木曾岬町	伊勢湾岸クリニック	○	○	0567-68-7230	5月25日(月)～検診希望日の1週間前まで 平日(祝日除く)9時～17時30分 子宮がん検診は月・木曜日8時30分のみ実施

### 今日からできる！乳房を意識した生活「ブレストアウェアネス」とは？

- Point 1 自分の乳房の状態を知る(ブレストチェック)**  
入浴の時、着替えの時、寝る前など日常的に自分の乳房を「見て」「触って」「感じて」みましょう。
- Point 2 乳房の変化に気づく**「いつもと違うところはないか」を意識しましょう。  
こんな変化に注意！ ①しこり ②皮膚のへこみ・ひきつれ ③乳頭・乳輪のただれ ④乳頭からの分泌物 ⑤痛み
- Point 3 変化に気づいたら病院受診を**  
変化に気づいたらすぐに受診しましょう。「次の検診でいいか」と先延ばしせず、なるべく早く受診しましょう。
- Point 4 40歳になったら定期的に検診を**  
40歳以降は定期的に乳がん検診(マンモグラフィ)を受けましょう。

