



色々な講義を受け、さらに知識を深めて生活をより豊かなものにしま

せんか？ お友達も作るチャンスです！

★対 象 弥富市在住・在勤の方  
(60歳以上)

★定 員 先着60名

★費 用 無料 (研修に係る費用は別途)

★会 場・申込場所

総合社会教育センター

※申し込み状況は下記にお問い合わせください。

問い合わせ：弥富市教育委員会 生涯学習課 TEL 0567-65-0002

## 令和7年度 高齢者教室日程表

連絡事項：今年度、公民館ホールの特定天井撤去改修工事に伴い、ホール利用ができないため会場が3階の視聴覚室となります。また、例年7・8月はかなりの猛暑が予測されますので真夏の開催は控えさせて頂きました。

- 第1回 6月24日(火) 午前10時30分～正午(視聴覚室)  
『よい姿勢で健康な未来をつくろう！』  
講師：青木 明美 先生(姿勢科学師)  
講師：杉本 薫 先生(姿勢科学師)
- 第2回 9月10日(水) 午前10時30分～正午(視聴覚室)  
『楽しく脳トレゲームをして元気を保とう』  
講師：鮎戸 善弘 先生(弥富市レクリエーション協会)
- 第3回 9月27日(土) 午前10時～正午(視聴覚室)  
『市民大学講座に参加してみよう！』  
「身近なことに興味を持とう 一薬の作用と副作用」  
講師：平松 正行先生(名城大学薬学科薬学部教授)
- 第4回 10月8日(水) 午前10時～正午(視聴覚室)  
『認知症の理解』  
提供：明治安田生命
- 第5回 11月14日(金)・15(土)・16日(日) 午前9時～午後5時(多目的室)  
※16日(日)は午後3時まで  
『市民文化展を見学しよう！』  
※どれか1日の参加で構いません。
- 第6回 1月28日(水) 午前10時30分～正午(視聴覚室)  
落語『笑って、笑って健康になろう！』  
勝笑芸芸一座：岡田 茂樹(経大亭 勝笑)
- 第7回 2月4日(水) 午前10時30分～正午(視聴覚室)  
『介護の不安を解決！ 今から知る・今日から始める介護のそなえ』  
提供：明治安田生命
- 第8回 3月11日(水) 午前10時30分～正午(視聴覚室)  
映画鑑賞  
タイトル 『風の舞』  
あらすじ：13歳でハンセン病を発症し、療養所に強制隔離された詩人・塔 和子さん。彼女の詩をたどり、真摯に今を生きている多くの元患者さんたちの姿、慟哭の思いを伝えその「歴史と今」を見つめるドキュメンタリーです。