7月19日(金)午前10時から市役所3階大会議室C・Dで整理券を配布し、午前10時30分に受け付けを開始します。
※受け付け開始時刻に定員を超えた場合は抽選を行います。
※初めて参加される方を優先します。

問市役所介護高齢課 (内線 174・175)

### ヤトミ市民大学講座 無料

### ●と き

午前 10 時~正午(途中休憩有)

- ・第1回:9月14日(土) 「負けない体を作る〜食事 から免疫アップ〜」 及川 佐枝子(椙山女学園 大学 准教授)
- 第2回:9月28日(土) 「スポーツで健康なからだ づくり~いつまでも元気で いるために~」

坂井 智明(名古屋学院大学 教授)

### ●ところ

総合社会教育センター

### ●内 容

「人生100年時代を見据えて」をテーマに、健康に過ごすために役立つ食事・からだづくりについて学びます。

- ●対象者 一般
- ●定 員 100人
- ●申し込み方法
- ・総合社会教育センター窓口
- ・電話
- ※受付時間は開館日の午前9時から午後9時まで。ただし、日曜日、祝日は午前9時から午後5時まで。
- ※1 度の申し込みで全ての回 に参加できます。

### ●申込期間

7月26日(金)~9月11日(水) 間市役所生涯学習課(総合社会 教育センター)

### 救命講習会参加者募集

誰もがいつ、どこで病気やけがなどで倒れるか分かりません。 倒れている人には一刻も早い救命処置が必要です。そこにいるあなたにしか救えない命があります。ぜひこの講習会に参加して心肺蘇生法を学びましょう。

### ●と き

7月21日(日)午前9時~正午

### ●ところ

海部南部消防組合消防署(飛島村)

### ●内容

### 普通救命講習 I (3 時間コース)

- ・成人を対象にした心肺蘇生法
- ・AED の使用方法
- ・止血法

### ●対象者

市内に在住(小学5年生以上) または在勤の方

- 定員 32人
- ●申し込み方法 電話
- ●申込期限 7月12日(金)※講習修了者には、修了証を発行します。
- 申・問 海部南部消防組合消防本部 消防課

**☎**52−3111 **№**52−3114



## ギターふれあい 教室 無料



●と き

7月21日(日) 午後1時30分~3時30分

### ●ところ

総合社会教育センター 3 階 視聴覚室

- ●講 師 井澤 正子氏
- ●対象者 小学生以上
- ●定 員 10人
- ●申し込み方法
- ①総合社会教育センター、まちなか交流館 2 階チラシスタンドまたは白鳥コミュニティセンターに備え付けの申込書を FAX
- ②携帯電話
- ③上記二次元コードから申し 込み
- ●申込期限 7月20日(土)

### ●備 考

ギターをお持ちの方は、持参してください。

本事業は、弥富市地域づくり補助金対象事業です。

・・問 弥富ファンタジーギター サークル担当 三村

**☎**(090) 6354−4182 **№**65−0526



# ### A MAN A MAN

### 「生活支援サポーター養成研修」を 初めて南部地域で開催します

### ●と き

8月7日(水)午前9時~正午 8月9日(金)午後1時~4時

### ●ところ

南部コミュニティセンター 2 階視聴覚室

### ●内 容

高齢者や障がい者の日常生活の困りごとにちょっとしたお 手伝いをしていただく地域の 担い手を生活支援サポーター といいます。

研修を受講していただくと、 地域での活動に役立てていた だいたり、市ささえあいセン ターの協力会員に登録したり することができます。

- ●持ち物 筆記用具
- ●服 装 動きやすい服装
- ●申込期限 7月31日(水)

### ●備 考

- ・当日参加できない方で興味の ある方はお問い合わせくださ い。別途研修の相談をさせて いただきます。
- ・南部地域在住の方以外も参加できます。
- ●・問市ささえあいセンター☎43-4165



### 夏休みの宿題をしよう 習字教室受講生募集

### ●と き

7月23日(火)·24日(水) 午前9時30分~11時30分

### ●ところ

市高齢者生きがいセンター 2階多目的室

鯏浦町上本田 95 番地 1

- ●講師 奥山巧氏
- ●内 容

夏休みの日誌の宿題(習字)

●対象者

小学3年生~中学3年生

- ●定員 10 人前後
- ●持ち物
- ・習字道具・筆記用具
- ・習字紙 ・新聞紙
- ●料 金

1,000円(2日間) 1日の参加でも1,000円を 頂きます。

●申し込み方法 電話 先着順

※定員になり次第締め切ります

### ●申込期間

7月3日(水)~

申・問市シルバー人材センター☎65-5515



### フリースペース「なごみの会」

### ●と き

7月27日(土) 午後1時30分~3時30分

●ところ

総合福祉センター 2 階 研修室

### ●内 容

「こころが疲れているな」「不安になっている」など精神的に疲れている方や、「誰かに話を聞いてほしい」「居場所を作りたい」と考えている方、仲間やボランティアとお茶を飲みながらゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。雰囲気が分からない方や参加を迷っている方はお電話ください。

### ●参加費

100円 (お茶菓子代)

### ●主 催 市社会福祉協議会

●協力 精神保健福祉ボランティア 『きんぎょ草』

間市社会福祉協議会

**☎**65−3724





## 有料広告 「中央の14 登知県弥園市 日本の14 では、日本の14 では

## ) 寄付♥

### 社会福祉協議会に

●海野 寿美 様························· 金1,000円 ●居名 様······························· 金50,000円

### 弥富市に

● 匿名 様 ・・・・・・・・・・・ 金60.000円

以上のとおりご寄付いただき ありがとうございました。