

「やらなければ」が「やってみたい」に変わる！

回覧

口コミで年間 100 回以上の講演依頼がある伝説の防災講座

アウトドア防災講座

場所：弥富市総合社会教育センター 中央公民館ホール

日時：令和6年9月15日(日) 2部制(どちらか又は両方参加可能)

講師：あんどうりす 防災をマニュアル化するのではなく、アウトドアの知恵と技術を使って「生き延びるための『知恵』を分かち合う」ことを目指しています。



第1部 13:00～14:30 中学生から役立つ 実践防災術

津波避難ゲームやバーチャル浸水体験で、自分で考えて行動するスキルを身につけます。災害時に使えるアウトドアグッズやアウトドアの知恵もお伝えします。



津波避難マスターゲーム



AR(拡張現実)の浸水体験



VR ゴーグルで地震体験

第2部 15:00～16:30 子どもを守る 実践防災術

赤ちゃんから子どもと一緒に親子、子育て支援関係者に必要なグッズ、軽く抱っこやおんぶできるスキルなども含めてお伝えします。(上記のバーチャル体験もあります)。



主催：弥富防災・ゼロの会

後援：弥富市

参加費：無料（申し込み不要）※可能な方は HP から事前登録をお願いします

事前登録は HP から 弥富市防災情報(弥富防災・ゼロの会)

<https://yatomi-bousai.info/>

弥富市防災情報

検索



QR コード

QR コード

「やらなければ」が「やってみたい」に変わる！

アウトドア防災講座



中学生、高校生そして若者の皆さん

講師の**あんどうりす**さんは、防災の先輩として、

きついことも、笑顔でズバッと語れる「防災界の人気者」です。

防災講座に参加したひとは「自分が変わった」と言います。

自ら体験し身につける「生き抜くちから」は一生に役に立つはずです。

子どもをどうやって守るか

あんどうりすさんの魅力は、会った人はみんな友達になっちゃう。

楽しく身近な用品をつかった身振り手振りでグイグイ引き込まれます。

「これなら私にもできる」と思わせてしまうのは人柄なのか能力なのか。

そういう魅力にあふれた楽しい時間です。

防災力で人間力のパワーアップを

きっと防災が好きになります。防災ってこんなに面白かったんだ。

あなたの周りで、子どもに関わってる人、お年寄りに関わってる人も、

防災をもうちょっと何とかしたいなって思ってる人にも声をかけてください。

講師：**あんどうりす**

プロフィール

阪神・淡路大震災被災体験とアウトドアの知識を生かし、2003 年より全国で講演活動を展開。東京都ウーマンセミナー講師（2023）。長野県佐久市医師会教えてドクタープロジェクトチーム 小学校、中学校、高校での講演や地域の自治体、弁護士会、助産師会、女性消防団、企業研修などでも講演。

兵庫県立大学大学院 減災復興政策研究科 博士課程在籍 FM 西東京防災パーソナリティ Yahoo ニュースエキスパート ヤマトプロテック Y マガジン連載など

