



予防接種はお済みですか？



予防接種名	対象年齢	期日	受診方法
MR混合 第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの児	令和7年3月末日まで	指定医療機関に予約の上、予診票・母子健康手帳・マイナ保険証等を持参し接種してください。
日本脳炎 1期	初回接種：標準的には3歳～4歳の期間に6～28日までの間隔において2回接種 追加接種：初回接種終了後から6か月以上（標準的には概ね1年後）の間隔において1回接種	7歳6か月未満まで	
日本脳炎 2期	9歳以上13歳のお誕生日の前日まで ※小学4年生に個別通知しています。 現在小学3年生の方は令和7年4月に個別通知しますのでお待ちください。	13歳のお誕生日前日まで	
2種混合	11歳以上13歳のお誕生日の前日まで ※小学6年生に個別通知しています。 現在小学5年生の方は令和7年4月に個別通知しますのでお待ちください。		
子宮頸がん 予防接種 ヒトパピローマ ウイルス 感染症	定期接種 小学校6年生～高校1年生相当の女性 (平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの方) ※個別通知しています。詳細は通知案内をご覧ください。		指定医療機関は市ホームページをご確認ください。
	キャッチアップ接種 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性		

※対象の方には予診票を郵送しています。紛失された方や転入の方は、母子健康手帳を持参の上、市役所健康推進課までお越しください。

健康増進コラム

～第202回～

節目歯科無料クーポン検診はお済みですか？

今年度対象の方には5月に個人通知をしています。早期発見・早期治療が大切です。この機会にお口の健康状態をチェックしてみてもいいでしょうか。まずは歯周病の進行具合を検査してみましょう。



歯周病検査

プローブという器具を使用し、歯肉からの出血の有無や歯周ポケットの深さを調べます。深いほど、歯周病が進行しています。

対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
平成10年4月2日～平成11年4月1日	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
平成5年4月2日～平成6年4月1日	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和63年4月2日～平成元年4月1日	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

自己負担金 無料 実施期間 3月31日(月)まで

実施場所 指定の歯科医療機関(通知案内参照)

受診方法 指定の歯科医療機関に予約の上、受診してください。

※集団歯周病検診(保健センターで受ける検診)と個別歯周病検診(指定の歯科医療機関で受ける検診)は重複して受けられません。

持ち物 マイナ保険証など・節目歯科無料クーポン検診受診券(ハガキ)



子宮がん・乳がん無料クーポン検診はお済みですか？



受診のチャンスが残りわずかです。がんは早期発見・早期治療が有効です。ご自身の健康のために、この機会にぜひ受けましょう。

●対象者

子宮がん検診	21歳	平成15年4月2日～平成16年4月1生まれ
乳がん検診	41歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1生まれ

●受診方法 個別検診

医療機関	検診最終日	申し込み方法
海部地区・津島市医師会	2月28日(金)まで	医療機関へ予約
伊勢湾岸クリニック		医療機関へ予約 検診希望日の1週間前まで

●詳しくは、4月に送付した無料クーポン券と検診案内をご覧ください。無料クーポン券を紛失された方、転入の方はご連絡ください。



パパママ教室を行います

初めての出産を迎えるご夫婦を対象に、妊娠中の生活や子育てについての教室を実施します。ぜひお二人そろってご参加ください。

●とき

2月27日(木)午前9時30分～正午ごろ(受け付け午前9時15分～)

●ところ

保健センター(市役所3階)

●対象者

市内在住の第1子を妊娠中で安定期の妊婦とそのパートナー 先着12組程度

●内容

保健師による赤ちゃんのお世話の話、歯科衛生士による歯の話、沐浴体験、パパの妊婦体験など

●申込期間

1月21日(火)～31日(金)



歯の健康講座 1月号 その509

根っこの治療(根管治療)が大切なのはなぜ？

むし歯で歯の神経(歯髄)がダメになってしまった歯は、弱くなり、使えなくなってしまう。しかし適切な根管治療によって、再び噛めるように回復できるのです。

根管治療は、歯の中にあり直接見ることのできない根管に対してミクロン単位の精度で行う繊細な治療です。根管の数や形はさまざまです。根管にはとても狭くなった部分や曲がったものもあるので、感染して悪くなった部分を取り除き、殺菌消毒するのに非常に難しい治療が続くこともあり、確実な根管治療には時間が必要です。

建物の基礎工事に相当するのが根管治療です。むし歯(細菌感染した歯髄や象牙質)を取り除き、根管の形を整えます。そして、きれいに清掃し殺菌消毒します。腫れや痛みなどの症状がなくなり、無菌の状態が確認できたら、根管の中を生体に安全な材料で隙間なく満たします。これでお口の中で永く機能できるための基礎工事が終了したことになります。

その後は、歯の欠けていた部分を金属やグラスファイバーなどで補強し、金属やセラミックなどの歯の形を元のように修復し、機能を回復します。

「豊かな人生」を送るために、お口の健康はとても重要です。歯を一本でも失うと、お口の中を健康に保つことが難しくなります。お口の健康のためには、少し病気になる歯でも適切な処置を施して、できるだけ長く機能してもらうことが大切です。

根管治療は、歯を大切に残していくために＝豊かな人生のために、とても重要な治療法なのです。

(海部歯科医師会)