



シルバー やとみ

題字／弥富市長 安藤 正明

第 18 号
公益社団法人
弥富市
シルバー人材センター

自主・自立・共働・共助



目次

- 2 あいさつ
会 長 吉田圭助
弥富市長 安藤正明
3 県シ連事業推進交流大会
受賞者紹介
4～5 会員の声

- 5 入会説明会開催 ～ヤクルト健康教室～
6 会員専用サイト「Smile to Smile」
7 会員募集中
素晴らしきシルバー人生かな !!
8 シルバー人材センター紹介
庭木剪定作業受付日



会長あいさつ

会長 吉田 圭助

初めに市民の皆様はじめ在市企業におかれましては、平素からシルバー人材センター会員の就労をご活用頂き、厚く御礼申し上げます。

また弥富市当局におかれましても、会員への就労機会提供に加えて、会の運営・維持に対し、多大なご支援を賜っておりますことを厚くお礼申し上げます。

2025年の今年はいわゆる戦後の団塊の世代が後期高齢者年齢に達する年であり、「社会保障費の増大」「医療に関わる人材の不足」「労働力不足の深刻化」の三つが大きな問題となってまいります。この時期において高齢者のより健全な生き方がますます望まれ、シルバー人材センターの活動がこの「2025年問題」への対応の一助として重要さを増してまいります。

会員の皆様は、現役時に培った技術を役立てたい、より有意義な日々を送りたい、仲間を見つけない、もっと身体を動かしたい等々、ご自分の思いを具現化する場としてこの活動に参加しておられます。それぞれの就労を通じ、市民の皆様により良いサービスを提供すると共に、自らの健康と生き甲斐を生み、増進して、高齢者世代の健全な生き方を実現されております。

同時に会員は種々の技術を持って市民のご家庭や事業所をお手伝いする事が出来ます。会員の活動を通じて弥富市の活力の一端を担っております。

市民の皆様、どうか会員への就労機会のご提供、ご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

弥富市当局からは市の公共施設の管理維持の面で多くの就労機会を頂いておりますが、これらでは市場価格より廉価でサービスを提供いたしております。社会保障費の増大等に迫られている市財政の支出削減に微力ながら貢献いたしております。

本年度も、市民の皆様そして会員の皆様に取り、輝かしい年度となりますことを祈念申し上げ、挨拶とします。



市長あいさつ

弥富市長 安藤 正明

平素は、本市の高齢福祉行政をはじめ市政全般にわたり、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

また日々、会員の皆様の豊かな経験や知識を生かした事業活動により「高齢者の生きがいづくり」「地域社会づくり」に大いにご貢献いただいております、心より敬意と感謝の意を表します。

さて、世界でも類を見ない人口減少局面に入っている日本社会において、本市では、団塊の世代が全て75歳以上となる本年2025年を目途に、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築に取り組んでまいりました。

今後も、更なる「やとみ型地域包括ケアシステム」を深化・推進していくとともに、すべての高齢者が住み慣れた地域で、安心して、生きがいをもち、生き活きと暮らせるまちを目指してまいります。

本市としましては、高齢者の就労や社会参加など生きがいづくりの促進のため、引き続き貴センターの運営を支援してまいります。

会員の皆様におかれましては、地域の支え手としての役割を担いながら積極的に活動していただき、「地域共生社会」の実現に向けご協力いただきますようお願い申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員の多様なニーズに応えられる就業機会の開拓に積極的に取り組んでいただくとともに、会員数の拡大に向けた活動にこれまで以上にご尽力いただきますようお願い申し上げます。

結びに、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、あいさつとさせていただきます。

受賞 おめでとうございます

令和6年度愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会

愛知県シルバー人材センター連合会主催の事業推進交流大会が令和6年10月29日に岡谷鋼機名古屋公会堂にて開催されました。

大会前半の顕彰の部では多年にわたりシルバー人材センターに尽力された方々が表彰され、当センターからも9名の方が受賞されました。

また後半では知立市シルバー踊りん会（民謡）、西尾市シルバー（手話ダンス）、豊川市シルバー（フォークダンス）のダンスパフォーマンスが披露されました。

今回初の県シ連女性委員会が運営した事業推進交流大会は大盛況のうちに幕を閉じました。

愛知県シルバー人材センター連合会会長表彰



知事優秀役員
吉田 英晴
平成26年6月5日より理事に就任



知事長寿会員
森下 務
平成22年11月より清掃作業に従事



知事模範会員
佐藤 ゆき子
平成19年3月より清掃作業に従事



知事模範会員
野澤 和子
平成20年6月より清掃作業に従事



連合会長模範会員
伊藤 幸順
平成26年5月より施設管理業務に従事



連合会長模範会員
高橋 克美
平成28年12月より清掃作業に従事

知事模範会員
山崎 美子さん
も受賞されました。
連合会長優秀役員
調所 透さん
も受賞されました。
連合会長模範会員
久間 一彦さん
も受賞されました。



会員の声

人間やはり千差万別 十人十色

五明 加藤 功

シルバー人材センターで仕事をスタートして早8年。ホワイトカラー生活を65歳でリタイアし1年間ふらふらしました。その間は目的や締め切りがない生活だった為体調を悪化させ、精神状況も悪くなり不眠にもなりました。そんな時、妻からシルバー人材センターの話を聞き、門を叩いたしだいです。

ここは、大まかに分ければ個人の技量を発揮できる剪定グループ、体力維持や健康管理ができる草刈りグループ、市からの依頼で日々市内を回って道路管理・清掃管理をするグループ、そして各企業から委託されてパートさんのシステムで働く方々がいます。

私は、今は道路管理グループに所属していますが、入所当時は草刈りや除草作業を担っていました。サラリーマン人生43年間では到底得られない、いろんな方々との付き合いや、今までしたことのない刈払い機や動力噴霧器で除草剤を撒く作業の新鮮さ・面白さを感じた毎日です。こんな内容の作業ですが、やはり70歳を過ぎた頑固オヤジの集まりでもあり、ここまで培ってきた経験値や考え方は十人十色です。グループ内でたまにはぶつかりあうこともあります。しかしここは大人の集まりであり、最後はお互い納得した結論を見出す集団だと感じています。

シルバー人材センターで仕事をしようかと迷っている方、是非一度踏み出してチャレンジしてみませんか。

シルバー人材センター入会歴8年。現在、75歳。

鯨ヶ地 浅野 守

◆入会のきっかけ

定年後、HPで弥富市シルバー人材センターが募集していたのを見て

◆初めての就業

自宅から近い会社で週3日足場板の蒸気洗浄。小生には業務が体力的に「ちょっと大変!」という思いもあり、半年程で辞めさせて頂いた。

2018年夏ごろから今の業務(水位計測と集計報告)先輩からの一つ一つ丁寧な指導で教えていただき、2カ月もすれば業務の全体も分かり滞りなく就業できるようになり現在に至る。

◆就業先で得た『新しい目標』

最初は計測した結果を用紙に鉛筆書きして報告していたが、PCメールで報告するようになったところPC内に記録保存も出来るようになったため、誤りが少なくなり履歴も良く分かるようになった。

PCは今の若い方や年配でも使える方には、当たり前

のように活用されているが、小生は経験も浅く勉強になった。PC活用は自分にとっての「ボケ防止」に役立つと思う?これからも楽しみながら活用して行きたい。

◆これからの抱負

いま受け持っている業務をやり遂げること。

◆入会して「良かったなあ」と思うこと

生活にメリハリが生まれたこと、今まで以上に友人の広がりがあったことです。

これらは何事にも変え難い宝物です。

鎌島 岡田大二郎

健康法と趣味

1. 時間があれば、ウォーキングに30分～1時間ほど行きます。
2. 足腰を鍛えるため、自転車を利用しています。
3. 近所で畑を借り、野菜・果物など栽培しているので体には良いかも…。

趣味は、若い頃から好きなギターを弾いて、知人の結婚式で演奏しましたが、今は弾く時ありません。

前ヶ須 鳥山 豊

早寝早起き 暴飲暴食 体を動かす
当たり前のことをする。

私の推し本

五之三町 F・H

私は歴史時代小説が好きで、図書館や歴史物が好きな友達に借りたりして読んでいますが、ここ数年前から必ず読んでいた本があります。作者は「井原忠政」で2020年に刊行された「三河雑兵心得」シリーズ。

第1巻の「足軽仁義」から始まり徳川家康の足軽として少しずつ出世していく戦国出世物語です。主人公の植田茂兵衛の朴訥な人柄や主人公を中心とする人間模様が面白く、悪戦苦闘しながらも百人組鉄砲大将まで出世していく様子も涙あり笑いありで一気読みしてしまいます。

同時に主人である徳川家康の三河の大名から天下取り迄の出世物語も同時進行で描かれており、歴史ファンである私も時代背景を思い描きながら毎回楽しみにしている一冊です。

新作は第15巻で昨年12月に発売され、関ヶ原の戦いが描かれています。

歴史好きな人には是非読んで頂きたい「私の推し本」です。

仕事場の花、憩いの場

鳥ヶ地 匿名

私の働いている事業所には大きな花壇がある。年中花を一杯咲かせ敷地内の建設業者や外からの来訪業者に安らぎを与えている。

植えてあるのは「ガザニア」で冬の寒さ夏の暑さにも強く通年（春と秋）花が見られる。唯、これまで梅雨の大雨や冬の積雪に全滅に瀕することも。また、ここで働き始めた年には雑草の繁殖に負けかけ相当弱ったこともあった。必死の草取りで何とか持ち堪えた。年中灌水チューブで水やりはされ、草むしりは欠かせない。

こうしたゆとり、遊びがあると憩うし仕事も楽しい。大事に育て年中花を咲かせこれからも眼を楽しませて欲しい。

今年の目標はフレイル予防です。誕生日が来ると私も後期高齢者です。

シルバーでは後期高齢者もたくさん頑張っていると思います。

五明 K. K.

70歳を機にシルバー人材センターに会員登録をしましたが、なかなか自分が希望する仕事は見つかりませんでした。2年ほどしてようやく公共施設の受付業務の仕事を紹介してもらうことができました。夜間の一人勤務で心配でしたが、普段触れ合うことのない様々な方々とお話することができたり楽しく働かせてもらっています。無為に過ごしていた生活にリズムがで

き、おまけに小遣いも得られ、心の余裕もできた感じです。翌年からは、体を動かすことを兼ねてマンションの清掃の仕事も始めました。こちらも、住人とのちょっとした会話も楽しみの一つとなっています。体調の関係から外回りの仕事は困難ですが、後期高齢者の仲間入りをしてしまいましたが、自分に合った仕事を動ける限り続けていきたいと思っています。

大藤 匿名

「喜怒哀楽」喜び、怒り、悲しみ、楽しみなど人間のさまざまな感情を意味することばです。この一年希望を持ち夢に向かって努力しながら家族や仲間を愛して毎日を楽しもうと心に決めました。

昨年は悲しみが有り年賀をひかえましたが今年は巳年でその性格は粘り強く感受性が強く、人の気持ちを察して行動をとるとありました。私の家族の中で娘が巳年です。何事も長く粘り強く途中であきらめず周囲を明るく楽しく太陽の存在のように生きていこうと思います。

孫との撮り鉄の旅は、昨年12月に新型特急「やくも」に乗り、出雲大社、足立美術館、松江城を巡りました。

今年のプランは3つの列車「天空」「ひのとり」「青の交響曲」に乗り、世界遺産高野山、吉野山と花の御寺長谷寺に行く予定です。

今年一年シルバー人材センターにも大変お世話になりますが、仕事と趣味と足の元気なうちは頑張らせていただきますのでよろしくお願い致します。

令和6年度入会説明会開催 ～ヤクルト健康教室～

令和6年9月26日、弥富市在住の60歳以上の女性の方を対象に入会説明会を開催しました。参加者に対してシルバー人材センターの活動や女性会員の実情などの説明を行い、入会の勧誘を実施しました。また余興として健康教室も開催しました。名古屋ヤクルト管理栄養士を講師としてお迎えし、健康や腸活のお話をいただきました。

講習会では、クイズを交えて知識を深めたり、腸のストレッチ体操をやったりととても楽しい時間でした。当日

は市内から24名の方に参加していただき大いに盛り上がりました。参加者の方からは「普段聞けない話でわかりやすくてとても勉強になりました。」また、「身体の調子が悪くなってからでは遅いのでこういったお話が聞けて本当に良かったです。」「普段の生活からできることを教えて貰ったので、ぜひ実践してみたいと思いました。」などのご意見をいただきました。

骨密度の計測あり、ヤクルトの試飲あり、お土産まで付いて大満足の講習会になりました。



会員専用サイト「 Smile to Smile」を導入しました

「Smile to Smile」は、シルバー人材センターの会員向けに提供されている専用ウェブサイトです。このサイトを利用することで、会員はパソコンやスマートフォンから、センターからの就業情報、配分金明細などをいつでも簡単に閲覧できます。

＝WEBサイト「Smile to Smile」アドレス＝
https://www.s22s.jp

※パソコンからスマートフォンで
アクセスしてください。

スマートフォンのカメラで2次元コードを
読み取りアクセスできます。



- 主な機能**
- ・就業情報の確認：現在働いているお仕事の詳細が確認できます。
 - ・配分金明細の確認：自身の報酬明細をオンラインで確認でき、すぐに明細書を確認できます。

- 利用方法**
1. ログインIDとパスワードの取得：事務局よりログインIDとパスワードを郵送しています。分からない方は事務局へお問い合わせください。
 2. サイトの利用開始：ログイン後、各種情報を閲覧・確認できます。利用方法や登録手順について不明な点がある場合、事務局までお問い合わせください。

「Smile to Smile」の導入により、会員は必要な情報を早急かつ効率的に入手できるようになり、センターとの連絡や手続きがよりスムーズになっています。R7年度からは、原則、配分金明細の郵送は無くなりますので、まだ確認していない会員の方は、この機会にぜひ使用を検討してみてくださいはいかがでしょうか。

実際にお使いになられた会員さんから感想をいただきました。

アプリ Smile to Smile の導入、使用に関する感想

木下雅史

アプリ Smile to smile 使用して3か月使っていて、今感じているメリットデメリットを箇条書きにしてみたいと思います。

メリット (私個人的に感じること)

- ①アプリサイトにログインすることで、配分金がスマホ、PCにて確認出来るお手軽感がある。
- ②封筒を開けなくてもよい。(ハサミ不使用)
- ③ペーパーレスやスマホ、タブレットの時代には有って当たり前と感じる。
- ④スマホ、タブレットから直接プリンターへ出力もできること。(PDF変換後の出力なのかな?)

デメリット (困りごとと予想を含む) (要望) (質問)

Q1 毎月の配分金配信なのだが申告用データとしては年間データの配信はあるのか? というか欲しいです。

A1 事務局回答

申告用データの年間データの配信は可能ですが、確定申告で使う資料で必ず必要になるため、しばらく年間データは今まで通り、紙媒体ですべての会員に郵送する予定です。

Q2 シルバー会員の年齢世代を考えるとこのデジタル化に疎い多くの会員が使いこなせるのかが心配である。時期尚早では?

A2 事務局回答

使い方の分からない会員さんには職員が使い方を教えますので、ぜひ事務局までお越しください。どうしても紙の明細書が必要な会員さんには、事務局までお越しいただいた方に限り、毎月の明細書をお渡しする予定です。

Q3 事務作業的には、ペーパーレス、郵便配送費、人件費? で大きなコスト削減ができるが、会員には申告という手間が生じるので、PDF変換はあるものの毎月保管めんどい! (やはり簡素な年間収入PDFデータ欲しいなあ)

A3 事務局回答

事務局としては郵送費、紙代、人件費の圧縮になるというメリットがあります。PDFに関しては①でお答えしたとおりです。

Q4 印刷するとしたら紙代は個人負担になる。(PCやタブレットでPDFデータ保存するならば善いが! 毎月めんどい。やはり年間PDFデータは欲しいですね)

A4 事務局回答

Q1でお答えしたとおりです。



シルバー人材
センターへGO!

会員募集中



あなたもシルバー会員になってお仕事をしませんか？ **まずは会員登録を！**

素晴らしいシルバー人生かな!!

その1

子供たちがそれぞれ独立して、親元を去って行き、夫婦だけの生活もやっと落ち着いたころ、年金だけでは少し窮屈ということもあって、人の勧めでシルバーに入り、手慰みでやっていた技を生かして剪定の仕事をやるようになった。技術について少し心もとなかったが、先輩の指導でできる範囲から逐次技術の幅を広げていけそうだ。

月に6～8日の仕事があり、仕事日は半日や丸一日のときもある。月に7～9万円ほどの収入が得られる。

男子の高齢者は会社など退職後はとたんに社会から疎遠になる傾向があるが、シルバーのお陰で仲間が出来て仕事だけではなく、暇なときにも囲碁やカラオケなど、一緒に楽しく時間を過ごす機会が増えた。

高齢者の健康維持は大きな社会の課題であるが、生活の中に、規則的に実施する仕事があり、体を動かし食欲も進み睡眠も深くとれて、充実した生活を過ごすことができる。仲間とも健康のことも心配し合ってお互に、よりよい生活のための協力もしあっている。

さらに家内もシルバーに入会して、手作業の仕事をやるようになって、シルバーの会員同士となり、シルバーの行事にともに参加するなど、共通の話題ができてより良い夫婦となった。

末長くともにシルバーで頑張っていて行き、皆さまのお役に少しでも立つことができることを念じて暮らしている。

その2

65歳になりサラリーマン生活に終止符を打って年金生活に入ったが、毎日これと言ってやる事が無く、家でぶらぶらしていると家内から粗大ゴミのごとく扱われる始末。

家内は地域社会に溶け込み、仲間とともにゲートボールなど楽しんでいる。その中に私の入るすきは無く、スポーツクラブに通うのも何か気が引けるし、年金だけの収入では心もとない。

趣味のゴルフやカラオケなどは今まで会社の仲間の付き合いでやっていたが、退職後はそれらの仲間とも疎遠がちなった。

何をやるにも小遣いがいるし、地域社会での仲間付き合いが乏しい。

ふと弥富市の広報紙でシルバー人材センターのことを知り、話を聞いてみたところ自分にもできる仕事がありそうなので入会してみた。

駐輪場の自転車整理の仕事をもらい、週3日ほど勤めるようになった。仲間も出来て地域社会の話題や出来事の話もできるようになり、趣味のカラオケも仲間とできるようになっ

た。ゴルフにも誘われるようになった。お陰で生活に張り合いも出来、収入も月平均6,7万円にはなる。

定期的に仕事を通じて身体を動かすので、サラリーマン時代のようにまた食欲が出て気分も若返ってきた。何よりも健康にプラスになっていることがうれしい。

駐輪場では多くの市民の皆さんと触れ合う。声をかけてくれる人、労をねぎらう声もかけてくれる。すこしでも社会のお役に立っているという感じがうれしい。

家内からまた若くなったと言われてまたうれしい。

その3

樹木剪定の仕事をしています。お客さんからの「きれいにしてくださいありがとうございます」の声に励まされています。

年間平均すると月に10日くらい働いています。配分金は1日(6時間)働くと1万円ほどですね。これで孫にお小遣いをあげたり晩酌のあてをグレードアップしたりするのが楽しみです。

その4

休憩時間に仲間とおしゃべりしながらお菓子をつまむのは楽しいですね。もちろん仕事中は草をきれいに取ることに集中しています。仕事柄暑い時期の作業が多いですが熱中症には気をつけながら、まだまだ頑張ります。

月に10日(1日は6時間)ほど働いて7万円ほど配分金をいただけます。これだけ稼げば家族にとって大事なおばあちゃんでしょ(笑)。

その5

月に10日ほど施設の清掃をしています。階段での作業は転落に気を付けて作業しています。

配分金はひと月6万5千円ほどになります。仕事があると心のハリがありますね。老けこむ暇がありません(笑)。

その6

市内美化関係の仕事に月に8日ほど就いています。1日の就業は6時間ほどです。道端のゴミを見ると、昨今言われる「日本人のモラルの低下」を実感し落胆しますね。

配分金はひと月5万円強です。空いた時間にボランティア活動などをして充実した日々を送っています。

その7

清掃作業に「派遣社員」として通ってます。この年で派遣社員？と驚きましたが、シルバーは請負と派遣があるそうで、この作業は派遣でないと扱えないとのこと。

シフトについては個人の都合を考慮して組んでいただき職員さんには感謝しています。高齢者に見合った軽作業で仲間と楽しく仕事をしています。

月10日ほど出勤して給料は5万4千円ほどになります。



シルバー人材センターは知識や経験を 活かして、こんな仕事をしています

- ◆清掃、除草（手取り・機械刈り・除草剤散布）
- ◆樹木剪定・消毒
- ◆賞状書き、宛名書き、パソコン指導
- ◆施設管理（自転車整理、施設受付等）
- ◆障子・襖・網戸張り替え、ペンキ塗り



あなたの特技が仕事になるかもしれません！

弥富市に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になれます。

とくに **・草取り ・樹木剪定 ・清掃** をしていただける会員さんを募集しております！

庭木剪定作業受付日のお知らせ

剪定時期	受付開始日	申込み方法等
令和7年 4月～8月 をご希望の方	令和7年4月1日（火） 午前9時から	電話または事務局窓口で受け付けます。 以下ご了承いただける方のみお申し込みください。 ※ <u>剪定時期はご指定いただけません。ご了承のうえお申し込みください。</u> ※剪定作業会員の減少により、お引き受けできる件数に限りがございますので、 <u>規模の大きな庭はお引き受けできません。</u> ※会員への直接申し込みは受け付けておりません。 ※受け付け日以前のお申し込みは一切できません。
令和7年9月～ 令和8年3月 をご希望の方	令和7年6月2日（月） 午前9時から	

※お電話、窓口での受け付けは、月～金曜日 午前9時から午後5時迄です。（祝日はお休みです）

発行／公益社団法人 弥富市シルバー人材センター

お知らせ

- 夏季の屋外作業におきまして高温が予想される場合には、中止・作業開始時間の前倒し・作業時間短縮等をする場合がございますのでご了承ください。
- 屋外作業におきましては、予約状況や天候の都合がございますので、日にち指定のご注文はお断りします。
- ご注文いただいても、その後に連絡の取れない方がいらっしやいます。確実に連絡の取れる方のみご注文ください。



はじめての一步を
踏み出しましょう！

**清掃作業を
していただける方
大募集!!**



本所 弥富市鯛浦町上本田95番地1 高年齢者生きがいセンター内

TEL 0567-65-5515 FAX 0567-64-2011

E-mail : yatomi@sjc.ne.jp

◎編集・広報委員会

委員長 調所 透 副委員長 服部文隆
吉田圭助 奥山 巧 木全 薫