

健康増進コラム

～第205回～

定期的にがん検診を受けましょう

1005990

料金後納
希望

がん検診・歯周病検診等受診券在中

がん検診を受ける際に必要です。
がん検診当日まで大切に保管ください。

赤富士市 健康福祉部 健康推進課
〒496-8501 愛知県津島市桜ヶ丘町南本町3-3-5
TEL0567-65-1111 FAX0567-65-4300
E-MAIL: info@www.city.yokkaig.jp/

今年度から「がん検診・歯周病検診等受診券」と「令和7年度検診ガイド」を封書で対象者に5月上旬に送付します。5月中旬までに受診券が届かない方で、市の検診を受診希望される方は発行しますので、市役所健康推進課へご連絡ください。

今年度受診できる検診が記入されていますのでご確認ください。

がん検診・歯周病検診等受診券は、検診を受ける際に必要ですので大切に保管してください。

■受診方法

①個別検診:海部津島指定医療機関で受ける検診です。予約は直接医療機関になります。

②集団検診:保健センターで行うバス検診です。インターネットまたは電話予約が必要です。

③総合がん検診:海南病院で行う胃・肺・大腸がん検診がセットになった検診です。往復はがきによる郵送での申し込みまたは電子申請での申し込みが必要です。

詳しくは、市ホームページでご確認ください▶

歯と口の健康講座

4月号 その512

歯の付け根のむし歯に注意

今、高齢者は、歯の付け根にできるむし歯「根面う蝕」が増えていきます。とくに歯周病で歯を支える骨が目減りすると、歯ぐきに覆われていた歯の付け根が現れるようになります。「歯が長くなった」と感じるのは歯の付け根が露出するからです。

歯の頭の部分は、エナメル質と呼ばれる硬い組織で覆われて守られていますが、歯の根の部分は、エナメル質に覆われていません。そのために酸に溶けやすく、むし歯になりやすいだけでなく進行も早いのです。

また、高齢者の根面う蝕は、唾液の減少と大きな関係があります。唾液は食事の際の飲みこみをスムーズにしたり、免疫力を発揮したりと体に欠かせないものであると同時に、むし歯から歯を守る作用があります。唾液が少なくなると歯の根にむし歯が多発したり、急激に進行することがあります。

高齢になると、なんらかの薬を服用されている方が徐々によりますが、薬の中には唾液の出が少なくなる副作用があるものも多くあります。加齢によって唾液が減少することに加えて、薬の作用により唾液の出が悪くなりますので注意が必要です。

根面う蝕の治療は、従前の「削って詰める」治療よりは、早期にむし歯の兆候を発見して、削らずに失ったミネラル成分を歯に取りもどす「再石灰化療法」が第一です。また、歯周病などで歯ぐきが下がらないようにすることも、歯の根元のむし歯を予防する上で重要です。

年々増加する根面う蝕に効果的な予防とメンテナンスのためには、かかりつけ歯科医院においてう蝕のリスクや歯周病のチェック、口腔ケアや食生活に代表される生活指導、そして初期むし歯の早期発見など、一人一人に合わせたケアを受けることが重要です。

各種相談

市社会福祉協議会 ☎65—8105 海部南部権利擁護センター ☎69—8181

	相談内容	とき	ところ	問い合わせ先・その他
行政・法律・生活	行政相談所	4月9日(水) 13:00～16:00	総合福祉センター	市役所総務課(内線446)
	心配ごと相談	4月9日(水) 13:00～16:00	総合福祉センター	市社会福祉協議会
	弁護士による法律相談 予	4月9日(水)・24日(木) 13:00～16:00	総合福祉センター	市社会福祉協議会
年金	中村年金事務所による年金相談 予	4月3日(木) 10:00～16:00 (5月1日分予約開始日)	市役所	予約開始日は、午前8時30分から電話予約のみ受け付けます。
	社会保険労務士によるねんきん相談 予	4月14日(月) 10:00～16:00 (5月12日分予約開始日)	市役所	市役所保険年金課(内線124・125)
福祉	成年後見制度についての無料相談 予	4月16日(水) 13:30～16:20	市役所	海部南部権利擁護センター
	弁護士による権利擁護や成年後見についての無料相談 予	4月17日(木) 13:00～15:50	十四山支所	海部南部権利擁護センター
	障がいのある方の就業相談 予	毎週火曜日 13:00～16:00	市役所	市役所福祉課(内線162)
	手話通訳者の設置	毎週水曜日 9:00～正午	市役所	市役所福祉課(内線162)
	生活自立支援相談	4月8日(火)・15日(火) 9:00～正午	市役所	市役所福祉課(内線166)
結婚	結婚相談 予	4月9日(水) 13:00～16:00	総合福祉センター	市社会福祉協議会

平日夜間・休日診療

救急電話相談 医療機関案内	海部南部消防署 ☎52—0119
	海部南部消防署北分署 ☎65—0119
	救急医療情報センター ☎ 26—1133

休日診療(外科)

日曜日、祝日 午前9時～午後5時

6日(日)	いくた整形外科クリニック(愛西市) ☎25—9911
13日(日)	鈴木整形外科(愛西市) ☎28—8838
20日(日)	リハビリ整形外科385クリニック(愛西市) ☎69—8150
27日(日)	奥村整形外科リウマチ科クリニック(大治町) ☎(052)445—5667
29日(火・祝)	浅井外科クリニック(あま市) ☎(052)441—8002

海部地区急病診療所

津島市莪原町字郷西37

受付時間	日曜日、祝日、年末年始 ☎25—5210
内科・小児科	9:00～11:30 / 13:00～16:30
歯科	9:00～11:30 / 14:00～16:30

納期限

固定資産税 1期	4月30日(水)
下水道等使用料 2・3月分	

問い合わせ先一覧

施設名	休業日	問い合わせ先
市役所	土・日曜日、祝日	☎65—1111 FAX67—4011
十四山支所		☎52—2111 FAX52—3276
鍋田支所		☎68—8001
弥富まちなか交流館	月曜日	観光課 YaToMi AQUA ☎65—1106 FAX65—4355
		歴史民俗資料館 ☎65—4355 FAX65—4355
		図書館 ☎65—1117 FAX66—1038
総合福祉センター	日・月曜日、祝日	☎65—8103
十四山総合福祉センター		☎52—3800
いこいの里		☎69—1600
総合社会教育センター	月曜日、祝日の翌日	☎65—0002 FAX65—1777
TKEスポーツセンター		☎52—2110
白鳥コミュニティセンター		☎67—6021
南部コミュニティセンター		☎68—3919
同報無線確認電話(自動音声)		☎65—8517

28 広報やとみ 2025.4

29 広報やとみ 2025.4