

## 児童館だより

5月1日～6月10日

ID1000254

Instagram



★各児童館共通 開館時間 9:30～18:00 休館日 日曜日・祝日

|                               | さくら児童館<br>☎65-6191                                                                                                     | 白鳥児童館<br>☎66-1036                      | 栄南児童館<br>☎68-6266                         | 弥生児童館<br>☎65-8107                      | 大藤児童館<br>☎68-4101                      | 東部児童館<br>☎52-4611                      |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|
| 卓球をしよう<br>(小学生対象)             |                                                                                                                        | 5月17日(土)<br>14:00～16:00                | 5月19日(月)<br>16:00～17:00                   | 5月10日(土)<br>14:00～16:00                | 5月17日(土)<br>14:00～16:00                | 5月17日(土)<br>14:00～16:00                |
| 将棋をしよう<br>(小学生対象)             |                                                                                                                        |                                        |                                           | 5月21日(水)<br>16:00～17:00                |                                        |                                        |
| ★母の日のプレゼント作り<br>(小学生対象)       | 5月7日(水)～10日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員20人                                                                                 | 5月1日(木)～10日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員15人 | 5月10日(土) 13:30～<br>要予約 各7人                | 5月7日(水)～10日(土)<br>※定員になり次第が切り<br>定員20人 | 5月1日(木)～10日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員20人 | 5月1日(木)～10日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員15人 |
| ★父の日のプレゼント作り<br>(小学生対象)       | 6月9日(月)～14日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員20人                                                                                 | 6月7日(土)～14日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員15人 | ①5月31日(土)～6月14日(土)<br>13:30～<br>要予約 定員14人 | 6月9日(月)～14日(土)<br>※定員になり次第が切り<br>定員20人 | 6月7日(土)～14日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員20人 | 6月7日(土)～14日(土)<br>※日時は申込時に要相談<br>定員15人 |
| ★じどうかんであそぼう<br>(1歳児以上～未就学児対象) | 親子で運動遊び                                                                                                                |                                        |                                           |                                        |                                        |                                        |
|                               | 5月31日(土)<br>10:30～11:00<br>※親子で触れ合う時間を楽しんでいただくプログラムです。弥富市在住の方ならどなたでも、どの児童館でも参加できます。お母さんだけでなく、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です。 | 6月7日(土)<br>10:30～11:00                 | 5月17日(土)<br>10:30～11:00                   |                                        |                                        | 5月24日(土)<br>10:30～11:00                |

※お話しタイムはさくら・大藤・栄南は月曜日、白鳥・東部は木曜日、弥生は土曜日に行います。  
※定員がある行事で、市外の方が参加を希望される場合は、各児童館にお問い合わせください。  
※★マークのある行事は申し込みが必要です。

## 子育て支援センター“みんなで子育て”応援します！

ID1000257

子育てに困っていること、悩んでいることはありませんか？子育ての喜びや悩みを分かち合い、一緒に子育てしましょう！

★各支援センター共通 開館時間 8:30～17:15 休館日 土・日曜日、祝日

| ひので子育て支援センター<br>☎66-0008 | 相談日 月～金曜日                                | 行 事                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 弥生子育て支援センター<br>☎65-8211  | 電話相談 9:00～16:30                          | なかよしひろば、年齢にあわせて、わくわくベビー、キッズ、チャイルド、フレンズ、マタニティーを行っています。<br>※「わくわくだより」・ホームページを通して情報と日程をお知らせしています。 |
| 東部子育て支援センター<br>☎52-4612  | 面接相談 13:00～16:30                         |                                                                                                |
|                          | 訪問相談 13:00～15:30(要予約)<br>臨床心理士の個別相談(要予約) |                                                                                                |

※詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

利用会員と協力会員が助け合う組織です ID1000268

「基本事業」、「病児・病後児保育事業」、「産前・産後サポート事業」のご利用は、事前に会員登録が必要です。ただし、「産前・産後サポート事業」のご利用は、まず市役所 3 階保健センター内市子ども家庭センター(☎65-1111)にご相談ください。ファミリー・サポート・センターでは、平日午前9時30分から登録受け付けをしています。登録時に利用方法などの説明をします。

休業日 日曜日、祝日(土曜日は電話受け付けのみ) ☎58-3352

| 会員登録出張所     | 5月29日(木) 10:00～11:30                           | ところ / ひので子育て支援センター 持ち物 / 母子手帳      |
|-------------|------------------------------------------------|------------------------------------|
| 基本事業        | 保育所の送迎、保護者外出時の預かりなど 曜日や時間、援助内容に合う協力会員が援助を行います。 |                                    |
| 病児・病後児保育事業  | 月～金曜日 8:30～17:00                               | 専用施設 キッズケアルーム「えがお」でお預かりします。(看護師常駐) |
| 産前・産後サポート事業 | 月～金曜日 9:00～17:00                               | 育児支援・家事支援を行います。※1回につき2時間まで。        |

※詳しくは、ファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

5月

# 保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター) (内線 312～317)

### 母子健康手帳交付

妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援に向けたサービスの説明とお話を伺うため、1時間程度保健師と面談をします。「妊婦のための支援給付」の手続きも行います。ご予約の上、保健センターへお越しください。

#### ●母子健康手帳交付日

平日午前9時30分～午後4時

#### ●電話受付時間

平日午前8時30分～午後5時

#### ●持ち物

- ☒妊娠届出書(医療機関が発行したもの)
- ☒本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ☒妊婦本人の振込先が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)

### 相談

事前に市役所健康推進課へ電話などでご予約ください。

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 子育て相談                | 保健師による個別相談   |
| 健康相談(生活習慣病・禁煙・こころなど) |              |
| 歯みがき相談               | 歯科衛生士による個別相談 |
| 栄養相談                 | 管理栄養士による個別相談 |

### 乳幼児健診

| 乳幼児健診                                             | 実施日          | 受付時間              | 対象者                       | 内容など                                               | 場 所           |
|---------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------------------------|----------------------------------------------------|---------------|
| 3～4か月児健康診査                                        | 13日(火)       | 13:00～13:40       | 3～4カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。   | お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。            | 保健センター(市役所3階) |
| 1歳6か月児健康診査                                        | 19日(月)       | 13:00～13:50       | 1歳6～7カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。 |                                                    |               |
| 2歳児ピカピカ教室                                         | 28日(水)       | 9:00～10:10        | 2歳2～3カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。 |                                                    |               |
| 3歳児健康診査                                           | 1日(木)・29日(木) | 13:00～13:50       | 3歳1～2カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。 |                                                    |               |
| 離乳食講習会<br>※希望の方は事前に予約が必要です。<br>3～4か月児健康診査でご案内します。 | 21日(水)       | 前期<br>9:10～9:20   | 5～6カ月頃のお子さん               | 管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話<br>離乳食初期・中期の動画をご覧ください→<br> |               |
|                                                   |              | 後期<br>10:15～10:30 | 9カ月頃のお子さん                 |                                                    |               |
| ベビー&キッズ計測会                                        | 27日(火)       | 9:30～11:00        | 未就学児(0～6歳)                | 身体計測、発育相談、要予約(5日前まで)                               |               |

#### 予防接種についてお知らせ

※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・ヒトパピローマウイルス感染症予防接種については対象の方へ個別通知をしています。  
※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。

予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます。▶



### 支援事業

詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。

| 助成など         | 内 容                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|
| アピアランスケア支援事業 | がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品(医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。 ID1004827 |
| 若年がん在宅療養支援事業 | 若年がん患者の在宅サービスなどの費用の一部を補助します。 ID1006074                             |
| 産後ケア事業       | 産後1年以内の方が、指定医療機関で産後支援を受けられます。(自己負担あり) ID1003256                    |

## 健康増進コラム

## ～5月31日は世界禁煙デーです～

ID1002942

**禁煙を始めてみましょう！** たばこをやめたくてもやめられない理由として、身体的依存と心理的依存があります。

#### 身体的依存

たばこに含まれるニコチンという物質に依存した状態。体内のニコチンが減るとイライラしたり落ち着きがなくなる離脱症状が起きてしまい、またたばこを吸ってしまう。

#### 心理的依存

いわゆる習慣のこと。「起床後や食後に一服…」を繰り返した結果、たばこがなければ「目覚めた」「美味しかった」という実感が得られない状態。

#### サードハンド・スモーク(三次喫煙)を知っていますか？

たばこを吸った後に、その場に残った残留物から放出される化学物質を吸入することをサードハンド・スモーク(三次喫煙)といいます。主に室内や車内で起こりやすく、衣類やカーテン、ソファなどに付着した化学物質が徐々に空気中に再浮遊し、それを吸い込むことで健康被害につながります。換気扇の下や空気清浄機のそばで吸っても化学物質は取り切れないため、サードハンド・スモークにつながります。



**禁煙するには？** 禁煙したい方に、3つのサポートがあります。上手に活用し、成功させましょう。

- 禁煙外来に行き、医師のサポートを受ける
- 禁煙サポート薬剤師が在籍している薬局に相談する
- 保健センターで禁煙相談をする