

8月

保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター) (内線 312～317)

母子健康手帳交付

妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援に向けたサービスの説明とお話を伺うため、1時間程度保健師と面談をします。「妊婦のための支援給付」の手続も行います。ご予約の上、保健センターへお越しください。

●母子健康手帳交付日

平日午前9時30分～午後4時

●電話受付時間

平日午前8時30分～午後5時

●持ち物

- ☒ 妊娠届出書(医療機関が発行したもの)
- ☒ 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ☒ 妊婦本人の振込先が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)

相談

事前に市役所健康推進課へ電話などでご予約ください。

子育て相談	保健師による個別相談
健康相談(生活習慣病・禁煙・ころなど)	
歯みがき相談	歯科衛生士による個別相談
栄養相談	管理栄養士による個別相談

乳幼児健診

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	5日(火)	13:00～13:40	3～4か月頃のお子さんを対象に個別通知します。	お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	18日(月)	13:00～13:50	1歳6～7か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ教室	27日(水)	9:00～10:10	2歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
3歳児健康診査	7日(木) 28日(木)	13:00～13:50	3歳1～2か月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。 3～4か月児健康診査でご案内します。	20日(水)	前期 9:10～9:20	5～6か月頃のお子さん	管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話があります。 離乳食に関する動画はこちら▶	
		後期 10:15～10:30	9か月頃のお子さん		
ベビー&キッズ計測会	26日(火)	9:30～11:00	未就学児(0～6歳)	身体計測、発育相談、要予約(5日前まで)	

予防接種についてお知らせ

※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・ヒトパピローマウイルス感染症予防接種については対象の方へ個別通知をしています。
※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。

予防接種の詳細はこちらからもご覧いただけます▶



支援事業

詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。

助成など	内 容	
アピアランスケア支援事業	がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品(医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。	ID1004827
若年がん在宅療養支援事業	若年がん患者の在宅サービスなどの費用の一部を補助します。	ID1006074
産後ケア事業	産後1年以内の方が、指定医療機関で産後支援を受けられます。(自己負担あり)	ID1003256

お子さんの食事について悩みがある… 妊娠中の食事ってどうしたら…

栄養相談してみませんか？

保健センターにいる管理栄養士に相談ができます。

と き 午前9時30分～11時30分(要予約) 1回の相談時間は30分です。

と ころ 保健センター(市役所3階)

対 象 者 未就学児(0歳～6歳)や妊婦の方

持 ち 物 お子さんの場合は、母子健康手帳とバスタオル(身体計測で使用します)

予約方法 開催日の5日前までに市役所健康推進課(保健センター)にお電話でお申し込みください。



★★ 開催日 ★★		
8月26日(火)	9月16日(火)	10月28日(火)
11月25日(火)	12月23日(火)	1月27日(火)
2月24日(火)	3月17日(火)	

★妊婦以外の大人の方で栄養相談ご希望の場合は、市役所健康推進課にお問い合わせください。



がん検診

受診には「がん検診・歯周病検診等受診券」が必要です。
届いていない方は、市役所健康推進課へお問い合わせください。

個別がん検診

ID1000227

がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)・肝炎ウイルス検診:申込期間中に、希望の医療機関で直接予約を取り、検診票を受け取って受診ください。

検診場所 海部医師会等指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) **検診期間** 10月31日(金)まで

持ち物 がん検診・歯周病検診等受診券、マイナ保険証など、検診料 **申込期限** 10月24日(金)まで※海南病院は10月10日(金)まで

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。

今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

集団がん検診(バス検診)

ID1005986

保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。

申し込み方法 ※お手元に「がん検診・歯周病検診等受診券」をご用意の上、お申し込みください。

ウェブ予約 9月30日(火)午後5時まで(パソコン・スマホより24時間受け付け)

電話・窓口予約 午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

申込期間 各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く平日)

※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。

日程 料金や注意事項は、広報やとみ6月号や市ホームページなどでご確認ください。

WEB予約はこちら



総合がん検診(海南病院での健康診査)

ID1005987

胃バリウムコースのみ定員に空きがありましたので、追加募集をする予定です。胃カメラコースと脳ドックは定員に達しましたので、追加募集はありません。詳細は広報やとみ9月号でお知らせします。

パパママ教室を行います

- **と き** 9月10日(水)午前9時30分～正午ごろ
受け付け:午前9時15分～
- **と ころ** 保健センター(市役所3階)
- **対 象 者** 市内在住の第1子を妊娠中で安定期の妊婦とそのパートナー先着12組程度
- **内 容** 保健師による赤ちゃんのお世話の話、歯科衛生士による歯の話、沐浴体験、パパの妊婦体験
- **持 ち 物** ☒母子健康手帳 ☒筆記用具☒バスタオル1枚☒無地のガーゼハンカチ2枚
☒必要に応じてひざ掛けや飲み物 など
- **申し込み方法** 市役所健康推進課(内線314)へお電話ください。
- **申込期間** 8月5日(火)～15日(金)



歯と口の健康講座 8月号 その516

糖尿病と歯周病

糖尿病はインスリンが十分に働かないために血液中のブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓すいぞうから出るホルモンであり血糖を一定の範囲に保つ働きを担っています。血糖の濃度(血糖値)が高いまま放置されると血管が傷つき、神経障害、網膜症、腎症といった重い病気につながります。

糖尿病は歯周病と深い関係があります。出血や膿を出しているような歯肉からは、炎症に関連した化学物質が血管を経由して体中に放出されます。この化学物質はインスリンの働きを悪くし糖尿病を悪化させます。最近では内科医から、糖尿病患者に対して歯科の受診勧告が出される場合があります。医科と歯科が連携することにより糖尿病の治療効果が高まります。

糖尿病治療をしていて血糖値など改善されない場合は、歯周病が血糖コントロールを阻害しているかもしれません。糖尿病と診断された方は併せて歯科受診を考えましょう。

(海部歯科医師会)