

2025
やとみ



健康セミナー

参加
無料

～しあわせに生きるため、ともに支えあい、
元気で生き生きと暮らすことをめざします～

と き

9月28日
9:30～15:00

と ころ

市役所1階・3階保健センター

予約申し込み

9月2日(火) 8:30～

★講演会 『胃がん・大腸がんの 予防から治療まで』

要予約

講 師

JA 愛知厚生連海南病院
副院長兼感染制御部長兼消化器内科代表部長
医師 渡邊 一正 先生

と き

13:30～14:45

定 員

30人

★体験コーナー 愛知県看護協会

看護師の白衣試着体験

かんごちゃんと一緒に記念撮影！

と き

9:30～11:30

予約
不要

★測定コーナー 海南病院健康管理センター

体組成測定(結果説明あり)

と き

13:30～15:00

※身長が分かるものをお持ちください
※靴下・ストッキングは脱いでいただきます

予約
不要

★食の啓発 オリーブ協議会

骨密度UPで生き生きLife

骨^{こつこつ}々体操/栄養に関するパネル展示

予約
不要

★歯科教室

『赤ちゃんのお口を育てよう』 ～赤ちゃんのお口を診ます～

要予約

※保護者の方は舌の力が測れます。

講 師

十四山歯科 院長 小出 善彦 先生

と き

10:00～11:30

定 員

先着 12組

対 象

0歳児とその保護者

★子育て講話

予約
優先

講 師

エンジェルックスマイル
中島 優子先生

①『親子遊びで育む生きるチカラ!親子リズム遊び』

と き

①10:00～10:45(2部制)
②11:00～11:45

対 象

1歳児～年長児とその保護者

定 員

親子 12組程度

②『子育て中のパパママへ送る～子育ての極意～』

と き

13:30～14:30

対 象

1歳児～年長児とその保護者

定 員

20人程度

★体験コーナー 『優しい気持ち 笑顔になれる己書作品展』

おのれしよ

己書とは～心のままに描く書 読める絵～です。己書を鑑賞して心を落ち着かせてみませんか。

出展：日本己書道場弥富師範有志

予約
不要

★おくすり教室 津島海部薬剤師会

《子ども薬剤師 体験コーナー》

《ミニ講話》(各10～15分程度)

「そうだ！薬剤師に聞いてみよう！」

- ①10:00 オーバードーズについて
- ②10:30 OTC 医薬品について
- ③11:00 妊娠授乳サポートについて
- ④11:30 かかりつけ薬局について
- ⑤13:00 災害時の薬の対応について

予約
不要

★測定コーナー

明治安田生命

『骨密度測定』
『ベジチェック』
『血管年齢測定』

★栄養情報

中北薬品

『栄養情報』
『栄養クイズ』
『新聞けんこう体操』

予約
不要

～予約・お問い合わせ先～

市役所健康推進課

