

# やとみ健康セミナー 2026

～はじめよう!自分のための健康づくり～  
第3次弥富市健康増進計画・食育推進計画を推進しています。

とき

6月14日  
9:00～13:00

ところ

市役所1階・3階保健センター

予約申し込み

5月7日(木) 9:00～

## ★講演会 『教えて!肺がんのこと -40歳から始める命を守る選択-』 要予約

講師

JA 愛知厚生連海南病院  
院長補佐 兼 第1診療部長 兼 内科代表部長  
兼 呼吸器内科代表部長  
医師 村松 秀樹 先生

とき

9:30～11:30 定員 30人

## ★測定コーナー 海南病院健康管理センター 『体組成測定』(結果説明あり)

※身長が分かるものをお持ちください  
※靴下・ストッキングは脱いでいただきます

予約  
不要

## ★測定コーナー 住友生命保険相互会社

### 『血管年齢測定』

指先で血管年齢が測れます。

### 『糖化測定(AGEs)』**NEW**

生活習慣による不健康な老化度合を  
指先で測れます。

### 『血液さらさらチェック』**NEW**

少量の血液を画面で見ながら観察します。

予約  
不要

## ★おくすり教室 津島海部薬剤師会

### 『子ども薬剤師 体験コーナー』

小さなお菓子を薬に見立てて  
調剤体験しよう

### 『ミニ講話』

薬剤師によるお役立ち講座

薬剤師の制服で記念撮影!



予約  
不要

## ★歯科教室 『赤ちゃんのお口を育てよう』 ～赤ちゃんのお口を診ます～ 要予約

赤ちゃんのお口の育ち、特に食べる機能は、自然にできるものではなく、学習によって獲得していきます。

講師 安井歯科医院  
院長 安井 尚史 先生

とき 9:30～11:30

対象 0歳児とその保護者

定員 先着 12組

初めての歯科  
健診を歯医者  
さんと一緒に  
記念撮影!

## ★測定コーナー

### 『舌圧測定』

※保護者の方は、舌の力を無料で測定できます。  
長時間のスマホ使用は、口腔機能の衰え(オーラルフレイル)につながります。

## ★食の啓発 オリーブ協議会

### 『骨を強くするレシピで調理実習』 要予約

おいしく手軽に  
みんなで楽しくクッキング!

とき 10:00～13:00

定員 12人

持ち物 材料費 500円、エプロン、バンダナ  
室内用スリッパ(調理室専用)



## ★食育推進

### 『地元の野菜を食べよう』

1日摂取目標 350g って  
どれくらい?

※参加者には粗品

### 『農村生活アドバイザーによる野菜即売会』



予約  
不要

～予約・お問い合わせ先～

市役所健康推進課  
平日午前9時～午後4時  
(土・日曜日、祝日除く)

