

10月 保健センターだより

問 市役所健康推進課(保健センター)(内線 312～317)

母子健康手帳交付

妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援に向けたサービスの説明とお話を伺うため、1時間程度保健師と面談をします。「妊婦のための支援給付」の手続も行います。ご予約の上、保健センターへお越しください。

●母子健康手帳交付日

平日午前9時30分～午後4時

●電話受付時間

平日午前8時30分～午後5時

●持ち物

- ☒ 妊娠届出書(医療機関が発行したもの)
- ☒ 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ☒ 妊婦本人の振込先が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)

相談

事前に市役所健康推進課へ電話などでご予約ください。

子育て相談	保健師による個別相談
健康相談 (生活習慣病・ 禁煙・こころなど)	
歯みがき相談	歯科衛生士による 個別相談
栄養相談	管理栄養士による 個別相談

乳幼児健診

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場 所
3～4か月児健康診査	7日(火)	13:00～13:40	3～4カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。	お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター (市役所3階)
1歳6か月児健康診査	20日(月)	13:00～13:50	1歳6～7カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ教室	22日(水)	9:00～10:10	2歳1～2カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
3歳児健康診査	2日(木) 30日(木)	13:00～13:50	3歳1～2カ月頃のお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に 予約が必要です。 3～4か月児健康診査で ご案内します。	15日(水)	前期 9:10～9:20	5～6カ月頃のお子さん	管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話があります。 離乳食に関する動画はこちら▶ 	
		後期 10:15～10:30	9カ月頃のお子さん		
ベビー&キッズ計測会	28日(火)	9:30～11:00	未就学児(0～6歳)	身体計測、発育相談、要予約(5日前まで)	

予防接種に ついて お知らせ

※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・ヒトパピローマウイルス感染症予防接種については対象の方へ個別通知をしています。
※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。

予防接種の詳細は
こちらからも
ご覧いただけます。▶



支援事業

詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。

助成など	内 容	
アピアランスケア 支援事業	がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品 (医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。	ID1004827
若年がん在宅療養 支援事業	若年がん患者の在宅サービスなどの費用の一部を補助します。	ID1006074
産後ケア事業	産後1年以内の方が、指定医療機関で産後支援を受けられます。(自己負担あり)	ID1003256

がん検診

●個別がん検診

ID1000227

がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん)・肝炎ウイルス検診:申込期間中に、希望の医療機関で直接予約をとり、検診票を受け取って受診してください。

検診場所 海部医師会など指定医療機関および海南病院(子宮・乳がん) **検診期間** 10月31日(金) ※海南病院の申し込み締め切りは10月10日(金)まで。

持ち物 がん検診・歯周病検診等受診券、マイナ保険証など、検診料

※胃がん検診の内視鏡検査は、2年に1度の隔年受診です。

今年度受けると、翌年度は胃がん検診(内視鏡検査、バリウム検査とも)を受けることはできません。

※10月は混み合いますので、お早めに受診してください。

●集団検診(バス検診)

ID1005986

保健センターおよび検診バスにて集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。

申し込み方法 <電話・窓口予約> 平日午前8時30分～午後5時

申込期間 各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日を除く)

※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。



日程 料金や注意事項は、広報やとみ6月号や市ホームページなどでご確認ください。

▲市ホームページ

○:空きあり △:残りわずか ×:満員

(9月2日現在)

日程	30代・特定後期 高齢者健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	骨粗鬆症
10/16(木)	×	×	○	○	○			
10/19(日)	△			○		○	×	○
10/31(金)	△	○	○	○	○			
11/15(土)				○		○	○	

※集団検診は1月まで実施します。(30代・特定後期高齢者健診は10月まで)

子どもおよび妊婦インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

お子さんや妊婦の方のインフルエンザ発症や重症化を予防することを目的にインフルエンザ予防接種に係る費用の一部を助成します。

※下記の指定医療機関で接種した場合のみが助成の対象となります。

弥富市指定医療機関 あいち診療所おふくろ、おおはしクリニック、小笠原クリニック、かねむら内科ハートクリニック、小林医院、こもれび耳鼻科クリニック、笹医院(中学生以上接種可能)、篠田医院、杉本クリニック、すずきこどもクリニック、そぶえ整形外科弥富、高村メディカルクリニック(中学生まで接種可能)、服部整形外科皮膚科、日比クリニック、村瀬医院、やとみ整形外科スポーツクリニック、加藤胃腸内科とびしまこどもクリニック



※予約開始時期、接種期間、設定料金が異なりますので事前に医療機関にお問い合わせの上、予約をお願いします。

ワクチンの種類	対象者	接種回数	助成額	持ち物
インフルエンザ HAワクチン	接種当日に妊娠中の方	1回	1,000円	<妊婦> ●マイナンバーカードまたは運転免許証 ●マイナ保険証など ●母子健康手帳
	1回目の接種日において 6カ月以上13歳未満の方	2回	1回目1,000円 2回目1,000円	<子ども> ●弥富市こども医療費受給者証 ●マイナ保険証など ●母子健康手帳
	接種日において13歳以上で 中学3年生までの方	1回	1,000円	
経鼻弱毒生 インフルエンザワクチン	接種日において2歳以上 中学3年生までの方	1回	2,000円	

助成の対象となる予防接種期間: 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

助成の方法: 予防接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関へお支払いください。

高齢者インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種および新型コロナウイルス予防接種を実施します。各戸配布の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける方へ」「高齢者新型コロナウイルス予防接種を受ける方へ」をよくお読みの上、接種してください。

問 市役所健康推進課(内線 314)

健康増進コラム

定期的にがん検診を受けましょう！

2人に1人が発症する可能性があるがん。誰でも発症する可能性があります、早期発見・早期治療をすることで5年後の生存率が90%以上になります。がんは早期のうちほとんど自覚症状がありません。そのため、定期的ながん検診の受診が大切です。

昨年度は以下の人数でがんが発見されており、特に大腸がんが多いです。

がんを早期発見し治療できるよう、この機会にがん検診を受けましょう。

●令和6年度 がん発見者数(弥富市がん検診より)

	令和6年度	令和5年度
胃がん検診	2人	4人
肺がん検診	3人	2人
大腸がん検診	4人	10人
子宮がん検診	0人	0人
乳がん検診	2人	2人
合計	11人	18人

がん検診の申し込み方法などは、市ホームページをご覧ください



歯と口の健康講座 10月号 その518

「歯ぎしり」

夜間睡眠中に、ギギギーと歯が強くすれ合い音が出ることで歯ぎしりと思われがちですが、これはブラインディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。他にも歯を強く噛みしめたり、くいしばるクレンチング、歯をすばやくカチカチ鳴らすタッピングがあります。これらは、昼間にも無意識に行います。これらの3つを合わせてブラキシズムといいます。

原因としては、精神的なストレス、眠りが浅い、歯並びが悪い(不正咬合)など色々いわれてはいますが、よく分からないのが現状です。歯ぎしりが進むと、歯がすり減ったり、しみたり、歯が割れたり、被せ物・詰め物が頻繁に外れたりなどの症状がでます。また顎関節症が悪化したり頭痛、肩、首の痛みが出たりします。

治療方法としては、一般的には、歯科医院にて歯並びに合ったマウスピースを夜間などに使用することです。自己診断としては、歯のすり減り、頬粘膜、舌の圧痕、骨隆起(骨の高まり)などがあれば歯ぎしりをしている可能性があります。一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。歯の健康は、体の健康の源ですから！

(海部歯科医師会)

