

○月分の保育所給食保存食記録簿(以上・未満)

弥富市立保育所

保育所長		献立担当者		調理担当者		○月分の保育所給食保存食記録簿(以上・未満)							
日	曜	献立名	材 料 名				おやつ(添加物等含む。)						
			血や肉になる食品	熱や力になる食品	体の調子を整える食品	そ の 他	おやつ(添加物等含む。)						
							午前中	午後(3歳児以上)	午後(2歳児)	午後(1歳児)			
1	月	じゃがいものきんぴら風 若草和え 味噌汁	豚肉(20)卵(10) かつおけずり節(2)	じゃがいも(60)油(1.7) 砂糖(1.7)ごま(0.6)ごま 油(0.2)	ピーマン(15)にんじん(25)しょうが(0.4) キャベツ(30)もやし(10)しらたき(10)玉ね ぎ(30)わかめ(0.2)	しょうゆ(4)酒(0.8)塩 (0.1)こしょう(0.01)ごま 油(0.2)みそ(8)	牛乳 乳児用菓子	乳酸飲料 菓子	菓子	菓子	乳児用菓子		
2	火	梅じそパスタ 豆腐サラダ 小魚	豚肉(15)しらす干し(3)豆 腐(24)小魚(2)	スパゲティ(30)パ ター(4)ごま油(0.3)砂 糖(1.8)	梅干し(2)大葉(1)塩昆布(1)きざみのり (0.3)レタス(15)きゅうり(10)トマト(10)	酢(2)しょうゆ(1.8)みり ん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ あじさいヨーグルト	手作りおやつ あじさいヨーグルト	菓子	乳児用ヨーグルト		
3	水	散らし寿司 清汁 フルーツ	油揚げ(5)鶏ひき肉(15) 卵(15)でんぶ(3)かつお けずり節(2)	砂糖(6)油(0.2)	にんじん(10)干しいたけ(1)かんぴょう (0.5)きゅうり(10)きざみのり(0.3)葱(15)わか め(0.2)小松菜(15)フルーツ	酢(7)塩(1)しょうゆ(4)	牛乳 乳児用菓子	カステラ	カステラ	菓子	乳児用菓子		
4	木	煮込みハンバーグ野菜添え コンソメスープ 小魚	合びき肉(50)小魚(2)	じゃがいも(12)片栗粉 (3)油(3)砂糖(0.9)	玉ねぎ(40)キャベツ(30)コーン缶(10)にん じん(15)もやし(20)パセリ(0.3)えのき(10)	塩(0.4)こしょう(0.02) ケチャップ(3)ソース(3) コンソメ(1.2)しょうゆ (0.8)みりん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	フルーツ盛り合わせ	フルーツ盛り合わせ	菓子	フルーツ		
5	金	筑前煮 キャベツのおかか和え	鶏肉(30)竹輪(30)かつお 節(1)	里芋(30)砂糖(3.5)油 (3)	ごぼう(10)にんじん(25)玉ねぎ(30)こん い(20)グリーンピース(3)キャベツ(20)も やし(15)小松菜(15)	しょうゆ(6.5)塩(0.1)	牛乳 乳児用菓子	プリン	プリン	菓子	乳児用ヨーグルト		
6	土	パン 牛乳 ウインナー フルーツ	ウインナー(30) 牛乳(150)		バナナ(70)								
8	月	豚丼 酢の物 清汁	豚肉(35)なると(10)豆腐 (15)かつおけずり節(2)	砂糖(4)	糸こんにやく(15)玉ねぎ(50)にんじん(20) しめじ(15)きざみのり(0.2)きゅうり(20)キャ ベツ(30)わかめ(0.2)葱(10)	しょうゆ(5)みりん(0.8) 酒(1.5)酢(2)塩(0.5)	牛乳 乳児用菓子	乳酸飲料 菓子	菓子	菓子	乳児用菓子		
9	火	ボトフ グリーンサラダ 小魚	ウインナー(20)小魚(2)	じゃがいも(30)油(1.5) 砂糖(2.3)	キャベツ(20)玉ねぎ(20)にんじん(15)大 根(30)パセリ(0.3)レタス(10)きゅうり(10) コーン缶(5)トマト(10)	コンソメ(3)塩(1.3)こ しょう(0.3)酢(2)しょうゆ (0.8)みりん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ 黒糖くず餅	手作りおやつ 黒糖くず餅	菓子	手作りおやつ くず湯		
10	水	サラダ風冷やしうどん かぼちゃのそぼろ煮	卵(15)かつおけずり節(3) 鶏ひき肉(20)	うどん(35)ごま(2)油 (0.2)砂糖(1.5)	きゅうり(10)にんじん(10)レタス(15)かぼ ちゃ(35)ピーマン(5)干しいたけ(0.5)	しょうゆ(8.5)みりん(2)	牛乳 乳児用菓子	フルーツ	フルーツ	菓子	フルーツ		
11	木	キャベツと肉団子スープ煮 アスパラのカレー炒め 小魚	鶏ひき肉(15)豚ひき肉 (25)かまぼこ(10)ウイン ナー(15)小魚(2)	片栗粉(3)春雨(3)ごま 油(1)油(2)砂糖(0.8)	キャベツ(40)しょうが(1)にんじん(15)生し いたけ(5)アスパラ(20)コーン缶(5)もやし (10)	しょうゆ(2)酒(1)中華スープ の素(0.5)塩(0.6)カレー粉 (0.2)こしょう(0.01)しょうゆ (0.8)みりん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ 寒天入りフルーツ ポンチ	手作りおやつ 寒天入りフルーツ ポンチ	菓子	フルーツ		
12	金	拌八宝 春雨スープ フルーツ	ハム(20)卵(20)	じゃがいも(50)油(5)ご ま油(1)ごま(1)砂糖 (4)春雨(5)	にんじん(10)きゅうり(10)キャベツ(30)もや し(10)葱(10)わかめ(0.2)フルーツ	しょうゆ(4)塩(0.4)酢 (3)中華スープの素(2)	牛乳 乳児用菓子	ヨーグルト	ヨーグルト	菓子	乳児用ヨーグルト		
13	土	パン 牛乳 ウインナー フルーツ	ウインナー(30) 牛乳(150)		バナナ(70)								
15	月	えびピラフ トマトサラダ チンゲン菜のスープ	むきえび(20)鶏ひき肉 (10)しらす干し(5)	油(3)砂糖(2)	玉ねぎ(20)にんじん(15)パセリ(0.5)コーン 缶(10)キャベツ(20)トマト(30)チンゲン菜 (15)もやし(15)	コンソメ(1.5)塩(0.9)こ しょう(0.02)酢(1)	牛乳 乳児用菓子	乳酸飲料 菓子	菓子	菓子	乳児用菓子		
16	火	ボルシチ かみかみサラダ 小魚	豚肉(30)大豆(5)さきい ゆ(5)小魚(2)	じゃがいも(40)油(2) 片栗粉(0.5)オリーブ油 (2)砂糖(2.8)	にんじん(15)玉ねぎ(30)ほうれん草(10)ト マト缶(20)キャベツ(15)きゅうり(10)セロリ (5)	こしょう(0.02)ケチャップ (2)コンソメ(2)塩(0.4) 酢(3)しょうゆ(0.8)みり ん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	ビスケット	ビスケット	菓子	乳児用菓子		
17	水	酢豚 青菜スープ フルーツ	豚肉(30)	油(5)片栗粉(4)砂糖 (2)	しょうが(0.3)もやし(20)にんじん(25)玉ね ぎ(40)ピーマン(12)干しいたけ(1)コーン 缶(10)わかめ(0.2)小松菜(15)フルーツ	酒(0.5)しょうゆ(6)酢 (2)中華スープの素(2) 塩(0.3)	牛乳 乳児用菓子	バームクーヘン	バームクーヘン	菓子	乳児用菓子		
18	木	豚肉と野菜の炒め物 トマト入りかき玉スープ 小魚	豚肉(30)卵(20)小魚(2)	油(3)片栗粉(1)砂糖 (0.8)	しょうが(1)にんにく(0.5)もやし(10)葱(10) にんじん(15)キャベツ(40)ピーマン(5)ト マト(30)玉ねぎ(10)	しょうゆ(0.1)しょうゆ(1) コンソメ(1.5)みりん (0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ じゃがもち	手作りおやつ じゃがもち	菓子	手作りおやつ マッシュポテト		
19	金	梅ご飯 肉じゃが フルーツ	しらす干し(3)豚肉(35) かつおけずり節(2)	油(2)ごま(0.5) じゃがいも(60)砂糖(3)	梅干し(0.5)大葉(0.3)にんじん(20)玉ねぎ (40)グリーンピース(5)フルーツ	しょうゆ(6)酒(1)みりん (1)	牛乳 乳児用菓子	野菜ゼリー	野菜ゼリー	菓子	乳児用ヨーグルト		
20	土	パン 牛乳 ウインナー フルーツ	ウインナー(30) 牛乳(150)		バナナ(70)								
22	月	カレーライス フレンチサラダ 福神漬	豚肉(30)	じゃがいも(50)油(3)砂 糖(1.5)	玉ねぎ(30)にんじん(20)グリーンピース(2)に んにく(0.2)レタス(15)きゅうり(15) コーン缶(10)福神漬(5)	カレールー(15)酢(1.5)	牛乳 乳児用菓子	乳酸飲料 菓子	乳酸飲料 菓子	菓子	乳児用菓子		
23	火	かじきの竜田揚げ 温野菜 オニオンスープ 小魚	かじき(50)小魚(2)	片栗粉(8)油(5)砂糖 (4.3)	キャベツ(30)にんじん(10)玉ねぎ(20)小 松菜(10)しめじ(10)	酒(1)しょうゆ(2.3)ケチャップ (6)ソース(1)酢(1.5)コンソメ (1)塩(0.2)こしょう(0.01)みり ん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ きなこマカロニ	手作りおやつ きなこマカロニ	菓子	手作りおやつ きなこくず湯		
24	水	ビビンバ わかめスープ フルーツ	牛肉(30)卵(15)豆腐(20)	油(1.2)砂糖(1.5)ごま 油(4)ごま(2)	にんにく(1)きゅうり(20)葱(10)大豆もやし (20)にんじん(15)わかめ(0.2)ニラ(8)玉ね ぎ(10)フルーツ	しょうゆ(5)中華スープ の素(2.3)塩(0.4)	牛乳 乳児用菓子	ゼリー	ゼリー	菓子	乳児用ヨーグルト		
25	木	ボークビーンズ 野菜ソー 小魚	大豆(20)豚肉(20) 小魚(2)	じゃがいも(30)油(3) 片栗粉(3)オリーブ油 (2)砂糖(0.8)	玉ねぎ(40)にんじん(20)パセリ(1)もやし (20)キャベツ(20)コーン缶(5)	ケチャップ(8)コンソメ(1) こしょう(0.1)塩(0.3) しょうゆ(0.8)みりん(0.4)	牛乳 乳児用菓子	手作りおやつ 甘辛団子	手作りおやつ 甘辛団子	菓子	手作りおやつ くず湯		
26	金	ジャージャー麺 中華風サラダ フルーツ	豚ひき肉(30)ハム(10)	中華めん(50)砂糖 (13.5)ごま油(1.8)片栗 粉(1)	にんにく(0.1)しょうが(0.3)にんじん(10)玉 ねぎ(20)コーン缶(10)レタス(20)きゅうり (20)もやし(15)トマト(10)フルーツ	中華スープの素(1)み そ(15)しょうゆ(1)酢(1)	牛乳 乳児用菓子	アイスクリーム	乳児用ヨーグルト	菓子	乳児用ヨーグルト		
27	土	パン 牛乳 ウインナー フルーツ	ウインナー(30) 牛乳(150)		バナナ(70)								
29	月	麻婆豆腐 和風サラダ	豚ひき肉(20)豆腐(70)	砂糖(4)ごま油(0.5)片 栗粉(3)	にんじん(10)葱(15)レタス(20)きゅうり(10) わかめ(0.2)みかん缶(15)	しょうゆ(5)塩(0.5)中華 スープの素(1)酢(3)	牛乳 乳児用菓子	乳酸飲料 菓子	菓子	菓子	乳児用菓子		
30	火	ツナとじゃがいものカレー煮 キャベツサラダ 小魚	ツナ缶(20)小魚(2)	新じゃがいも(50)油(4) 砂糖(2.3)	にんじん(30)玉ねぎ(40)グリーンピース(5) キャベツ(30)わかめ(0.2)トマト(15)	コンソメ(1)カレー粉 (0.2)カレールー(5)酢 (2)しょうゆ(0.8)みりん (0.4)	牛乳 乳児用菓子	クッキー	クッキー	菓子	乳児用菓子		

毎回、以下のことを確認してください。

- 品目ごとにすべての飲食物の保存食を採取した。
- 保存食容器(ビニール袋など)は清潔である。
- 原材料を採取した。
- 保存食の廃棄をした。
- 釜別・ロット別に採取した。
- 保存食採取器具は清潔である。
- 乾燥しないように完全密封し、-21℃以下の冷凍庫に保存した。