

参加無料♪

誰でもOK!
子連れOK!

当日 飛び入り
参加OK♪



自分の全細胞が
毎日、自分自身を
応援している!

毎日ありがとう祭り

地球の広報・旅人・エッセイスト

たかのてるこ

「世界中の人と仲良くなれる!」と
信じ、7大陸・75カ国を駆ける旅
人。『ガンジス河でバタフライ』
は“旅のバイブル”として支持され、
主演・長澤まさみ主演×脚本・宮藤
官九郎でドラマ化もされ話題に。



イベント前後に
サインハグ会あり♪

どんな質問・お悩みも
個別にお答えします♪

大学の教え子の悩みから生まれ、大反響のロングセラー
『生きるって、なに?』シリーズや世界の楽しい旅映像の
上映つきで、旅での経験をもとに「自分をほめちぎって
愛いっぱい生きよう!」と呼びかける講演は、笑いと
共感に満ち、爆笑ライブのような楽しさで、全国の自治体・
小中高大学で大人気!



HP www.takanoteruko.com
X @takanoteruko

全国で500回以上!
大好評の爆笑トーク♪

世界の見方が変わり
自分に優しくなれる♪

明るく楽しく
生きるコツ♪
&
短所を長所に
変える秘訣

反省は3秒まで!
“自分イジメ”に
バイバイ

旅人たかのてるこの爆笑トークイベント
楽しく明るく 毎日を生きる秘訣♪

世界のゆかいな旅映像&『生きるって、なに?』上映あり

2026. **2/28 (土)**

START **13:00** OPEN 12:15 地図



@ 弥富市 総合社会教育センター 1Fホール
近鉄弥富駅(南口)徒歩18分

〈申込み〉

市民活動センター やとみつけベース

TEL **090-8633-8103**

(火曜~土曜 9:30~17:00)

電話or QRより



1
私の細胞たち ありがとう!
毎日めでたい 毎日が誕生日

日々 体の細胞が入れ替わり(3000億個!)
私は 新しく生まれ変わって

21
完璧主義の“呪い”に バイバイ
失敗がなんだ! 人生にムダはない!
うまくいくまで やればいい!

「泳げるようになったら プールに入るぞ」と思ってた
一生 泳げないから 初めの第一歩を

気持ちも、体温も上がって
前向きになれる!

長澤まさみ
俳優

毎日めくるたびに
フレッシュな気持ちになります!

吉本ばなな
小説家

ありがとう! これで
今日も元気だ!!

立川志の輔
落語家

何度もかみしめた。
心のお薬です!

大下容子
テレビ朝日アナウンサー

シンプルだけど深い。
学校でも大人にも読んでほしい。

ピーター・バラカン
ブロードキャスター

生きることに
優しく向き合うシリーズ



生きるって、なに?



逃げろ 生きろ 生きのびろ!



笑って、バイバイ! 世界は、愛でできている



※マットの「親子スペース」あります♪
※中学生以下は、大人の同伴が必要です。
※飛び入り参加OKですが、申込み頂けると
人数把握ができ、大変有難いです!

主催: 弥富市 運営: NPO法人ヤトミーティング