



シルバーク  
やとみ

第19号  
公益社団法人  
弥富市  
シルバー人材センター

題字/弥富市長 安藤 正明

# 自主・自立・共働・共助



## 目次

- 2 あいさつ  
会長 吉田圭助  
弥富市長 安藤正明
- 3 県シ連事業推進交流大会  
受賞者紹介
- 4～5 会員の声
- 5 懇親会開催  
会員専用サイト「Smile to Smile」
- 6 女性会員特集
- 7 素晴らしいシルバー人生かな！！
- 8 シルバー人材センター紹介  
庭木剪定作業受付日



## 会長あいさつ

会長 吉田 圭助



令和8年度初めに当りご挨拶申し上げます。

市民の皆様はじめ在市企業、市当局におかれましては平素から、シルバー人材センター会員の就労をご活用頂き、誠に有り難うございます。また、市当局からは会の運営維持に対し、多大なご支援を賜っておりますことを厚くお礼申し上げます。

また、会員各位におかれましては日頃の御就労、誠にご苦労さまであります。皆様はそれぞれの就労を通じ、市民の皆様により良いサービスを提供すると共に、自らの健康と生き甲斐を奮起、増進して、高齢化社会のより健全なあり方の一助を形成して頂いております。

さて、我が国の少子高齢化はいよいよ加速して、若年労働人口は減少する一方、高齢者の寿命は年々延長し、高齢者の人口比率はますます増加しています。そのため高齢者の介護に必要な人的資源、財政的資源ともに逼迫をきたすこと必然であります。

このような我が国の現状において、高齢者は健康と気力を維持し、介護不要の生活を目指し、来る老々介護の時代において介護の担い手側になる覚悟を求められるようになるのではないのでしょうか。

シルバー人材センターはまさしくそういった時代の要請に答えるべく会員一同がそれぞれの技能と知識、豊富な経験を社会のニーズに活用するために集っております。そして日々就労の機会を市民の皆様、在市企業、弥富市当局等からいただき活動しております。そのような会員の姿は、高齢化社会にあって活力溢れ、生き生きとした高齢者のあるべき姿を具現していることでもあります。

今回の衆院選挙で多くの国民の支持を得た新高市政権は、今迄ではなし得なかった数々の政策を強力な指導力を発揮して実行し、力強い国造りをしてくれるものと期待するところであります。我が人材センターもこれに呼応して、社会のニーズに的確に対応できるよう会長以下職員一同務めてまいります。どうか本年度もよろしくお願い致します。



## 市長あいさつ

弥富市長 安藤 正明



平素は、本市の高齢福祉行政をはじめ市政全般にわたり、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

貴センターにおかれましては、多様な就業機会の提供や、創意あふれる活動を通じ、高齢者皆様の健康で充実した生活の実現に多大なるご尽力をいただいておりますことに、深く敬意を表します。

また、会員の皆様には、これまで培ってこられた経験や技術を活かし、献身的に社会に貢献していただいておりますことに深く感謝申し上げます。

さて、少子高齢化が進み、地域活動の担い手不足や、地域・家庭・職場といった生活領域における支えあいの基盤が弱まってきている中、人と人、人と社会がつながり支えあうしくみが求められております。

そのような状況下におきまして本市では、地域共生社会の実現に向けた取組方針を明確に示すため、令和8年3月に「第1期弥富市地域福祉計画・地域福祉活動計画」を策定いたしました。今後は、この計画に基づき地域住民同士の支えあい、一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共につくっていくことのできる地域共生社会の実現に向けた取組を推進してまいります。

また、2040年に向けて、85歳以上の医療と介護の複合ニーズを抱える方や認知症高齢者、独居高齢者等の増加が見込まれております。今後も、「やとみ型地域包括ケアシステム」を深化・推進していくとともに、すべての高齢者が住み慣れた地域で、安心して、生きがいをもち、生き生きと暮らせるまちを目指してまいります。

そのような中、本市としましては、高齢者が豊かな知識や得意な能力を生かし、幅広く社会を支える一員として、参加・貢献していただけるよう、今後ともシルバー人材センターの運営を支援してまいりたいと考えております。

結びに、貴センターのますますのご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして、あいさつとさせていただきます。

# 受賞 おめでとうございます

## 令和7年度愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会

愛知県シルバー人材センター連合会主催の事業推進交流大会が令和7年10月30日に日本特殊陶業市民会館 ビレッジホールにて開催されました。

大会前半の顕彰の部では多年にわたりシルバー人材センターに尽力された方々が表彰され、当センターからも7名の方が受賞されました。

また、後半では豊川市シルバーよさこいチーム（よさこい）、西尾市シルバー（PR動画）、新城市シルバー愛ボラもりあげ隊（演奏・バルーンアート・ダンス）のパフォーマンスが披露されました。

今回で二回目となる県シ連女性委員会が運営した事業推進交流大会は大盛況のうちに幕を閉じました。

### 愛知県知事表彰

桴場 安藤勝夫

この度、愛知県知事より長寿会員として表彰していただきました。ありがとうございました。表彰式で名前を呼ばれた時は受賞を実感でき、とてもいい経験でした。今まで頑張ってきたよかったと思える瞬間でもありました。その後、他市のシルバー会員のパフォーマンスを拝見し、みなさんの生き活きた姿に元気をもらい楽しい時間を過ごすことができました。

私はシルバーの会員として10年以上剪定作業に従事しております。暑い日、寒い日などもありましたが毎日元気に頑張っています。これだけ長く続けることができたのは、色々教えて下さった先輩と一緒に作業をする仲間がいてくれたからだと思えます。

働くことの喜び、感謝を忘れず、健康の為にこの表彰を励みに、まだまだ現役で頑張りたいと思います。



長寿会員  
**安藤 勝夫**  
平成26年10月より剪定作業に従事



模範会員  
**馬渡 廣秋**  
平成22年8月より  
駐車場整理業務に従事



模範会員  
**鬼頭 修**  
平成24年4月より  
小松菜栽培、清掃作業に従事

### 連合会長表彰



模範会員  
**伊藤 晃**  
平成27年10月より剪定作業に従事



模範会員  
**小川 真男**  
平成29年1月より草刈作業等に従事



模範会員  
**鋳場崎 勉**  
平成29年4月より清掃作業に従事



模範会員  
**鳥居 豊子**  
平成30年7月より除草作業に従事

## 会員の声

### 柿木の活性化

前ヶ須 k・s

庭の片隅に立つ2本の柿木は、家ができた時から植えられておりもう何十年と経っています。

数年前から実は付けるが、落下がいつまでも続き完熟するころにはなくなってしまう。どうにかして最後まで実を残して食べたいお猿の知恵と言うお話です。

調べてみると木の活性化により実成が変わってくる。これは果樹栽培の世界ではとても重要なテーマなんだとか。専門的な知識も絡むので、整理しながらわかりやすくまとめてみます。果樹における「活性化」とは、ざっくり言うと木が元気に光合成し、根がよく働き、養分と水をしっかり吸収できる状態のことです。

木が活性化すると、**・花芽の形成** **・開花の質**  
**・結実率** **・果実の肥大** **・糖度や品質**、こうしたすべてに影響が出るそうです。

### 木の活性が高いと実成が良くなる理由

1. 花芽がしっかり作られる
  - －木が弱っていると、翌年の花芽が十分に形成されません。逆に活性が高いと、花芽が太く充実し、開花も揃うため、実成が安定します。
2. 受粉後の幼果が落ちにくい
  - －木が元気だと、ホルモンバランスが整い生理落果が減るため、結実数が増えます。
3. 果実の肥大が良くなる
  - －活性化した木は根の吸収力が高く、水・養分をしっかりと果実に送れるので、大玉になりやすいです。
4. 隔年結果を防ぎやすい
  - －柿・ミカン・リンゴなどは、木が弱ると「今年は成るけど来年は成らない」という隔年結果が起きやすい。活性が高いと、毎年安定して実がつく傾向があります。

### 木を活性化させる主な方法

1. 剪定（せんてい）
  - －日当たりを良くする。樹勢を整える。若い枝を更新する。剪定は「木の呼吸を整える」ようなものです。

### 2. 施肥（せひ）

－冬の基肥で根の力をつける。春の追肥で新梢の伸びを助ける。夏の追肥で果実肥大を促す。肥料は多すぎても少なすぎてもダメで、木の状態に合わせるのが大事。

### 3. 根域の改善

－土壌改良（腐葉土、堆肥）。過湿の改善（排水）。根の更新（根切り）  
根が元気になると、木全体が活性化します。

### 4. 日照の確保

－光合成が活発になるので、糖度・果実肥大・花芽形成すべてに良い影響。

### 5. 適切な着果量の調整

－実が多すぎると木が疲れて翌年の花芽が作れません。摘果は木の活性維持に直結します。

### まとめ

木の活性化は、「実がなるかどうか」だけでなく「どれだけ良い実がなるか」まで左右する非常に重要な要素です。果樹は生き物なので、木の状態を見ながら「活性を高める管理」をしていくと、実成が驚くほど変わるそうです。

このように柿木の活性化に、剪定・肥料とたくさんの要素が関係しているようですが、お猿の経験では剪定が最重要かと思います。しかし結果を確認するには2～3年は掛かります。花芽は前年の夏から秋に形つくられ、2年目の新穂の先に果実が付きます。活性化が悪いと葉はたくさんあるのに果実の収穫はほんの少量に。

これらはほんの一例にすぎません。あくまでもご参考にしていただければと思います。

鯛浦 田 尻

シルバー作業2年目、毎回「今日の現場はどこかな？」と少し楽しみであり、前回作業した事を思い出す。私は根っからの弥富人ではないが、住んで30年、場所だけは分かる。

剪定が終って、見違える庭木を見ると、作業した甲斐が有る。大先輩の年まで頑張るぞと思う今日この頃です。

**病気・ケガはすぐ隣に！**

五明 加 藤

令和7年は生きてきた中で、最悪の年でした。1月に原因がわからぬまま慢性硬膜下血腫が判明し緊急手術で1週間入院。シルバーを続けながらリハビリを継続したが、前のような爽快な気分には程遠く再発の不安がある。4月にケガで休んでいた相棒が退職し、新入会者と仕事を始めたが、熱夏で草の育ちが良く、草刈りが連日続く中、熱中症になることも多々あった。自分の体力の下降を認識する日々である。好きなゴルフもやめ体力アップに努めているが、10月には従来からの便秘症が悪化し薬に頼る事になり、12月には大腸ポリープ手術で又もリハビリの日々である。かくもこの1年は病院通いが続き、自分の命を真剣に考えた年でもあった。何か体に不調があれば医者に頼るようになり、自分自身の心の弱さ、臆病さがよくわかった年でした。

兎に角向き合ってくれた女房に感謝。



大藤 A・T

3年日記をはじめて2冊目の1年を終えました。3日ぼうずだった自分をほめています。暮らしまるごとを1冊にまとめて書いて残してふり返ることが出来るので続けることが出来ています。今世代デジタル、スマホ、AIとなり、ついていけないので書いて読んで話す事は脳を活性化するので良いと思い自分なりに続けようと思います。後期高齢者の自動車免許更新実技講習を受け無事終了して後3年車に乗りシルバーの仕事と文化クラブのけいこに足となり身体が動く限り頑張りたいです。

昨年12月孫と能登鉄道に乗ってきました。震災語部観光列車に乗り防災の大切さや被災地の現状を自身のことと感じていただければ幸いですと語っていました。「花嫁のれん」にも乗り赤い可愛い電車の中でスイートケーキが出てコーヒーを飲みながら、車窓の景色が最高で天気も良く、立山連峰がきれいに見えすばらしい旅が出来ました。今年はどこへ行こうか夢がふくらみます。



**懇親会開催**



企画委員長 高橋 正行

去る令和7年11月24日(月)懇親会を開催しました。会場は「レストラン木曾岬」。13時より開始し参加者は34名でとても盛況な会となりましたことをご報告します。当日は吉田会長よりお心添えを頂き、飲み放題となりました。久しぶりの集いでしたが男女境なく親交を深めました。最後に企画委員の皆様のご多大なるご協力により開催されたことに御礼申し上げます。

**会員専用サイト「Smile to Smile」さらなる活用を**

「Smile to Smile」は、シルバー人材センターの会員向けに提供されている専用ウェブサイトです。このサイトを利用することで、会員はパソコンやスマートフォンから、センターからの就業情報、配分金明細などをいつでも簡単に閲覧できます。

WEBサイト「Smile to Smile」アドレス

<https://www.s22s.jp>

※パソコンかスマートフォンでアクセスしてください。

スマートフォンのカメラで2次元コードを読み取りアクセスできます。





# 女性会員特集

鯛浦 寺島 純子

1月19日(月)、シルバー人材の配慮でお茶会を開いて下さいました。出席者7名事務員さん2名。話題は仕事、健康面、趣味、料理、旅行等何でもよろしいとの事で1時間少々ですが、自己紹介から始まり和気あいあいと楽しい時間を共有しました。

私はシルバー人材にお世話になってから14年になります。私の生き方は、人の出会いは一生の財産と思い、良い人との出逢いがたくさんあります。人とのコミュニケーションを大切に何事も人生一生勉強で頑張っています。

平島 四方茂登子

私はシルバー人材センターにお世話になり早いもので1年10ヶ月になります。健康のために午前中3時間ならと思い週5日働いています。会館等のお掃除で最初は不安もありましたが、今はこのリズムも定着して楽しく働いています。お昼からは自由なので、友人達とも交流を深めることも出来ます。私のマンションには私もそうですが、お一人で住んでいらっしゃる方も多く私は煮物が大好きでどうしても多く作ってしまいます。なかなかお一人では煮物など作られないのでお持ちさせていただくと、とても喜んでいただきます。今は、それが楽しみで時々お持ちさせていただいています。

今はシルバーでお世話になり、本当によかったと思っています。体が続く限り頑張っていきたいと思えます。

## 活躍中の女性会員に語っていただきました!!

**Q** シルバー人材センターに入会してよかった事を教えてください。

**会員A**：シルバーからの仕事はどれも楽しくやらせてもらっています。元気になるし、お金ももらえて最高です。

**会員B**：シルバーの会員同士の出会いが楽しいです。仲間ができた事がうれしいです。

**会員C**：シルバーの仕事は自分のできる範囲で時間の調整ができるのでとてもいいです。

**会員D**：元気に声を出す事、体を動かす事がストレス発散になっています。「いつもありがとう」と声をかけてくれた事がうれしく、また頑張ろう！という気持ちになりました。

**会員E**：汗をかいて働く事が健康につながっていると思います。仕事前のストレッチも欠かしたことはないですよ。仕事終わりの達成感は清々しく何とも言えないですよ！暑い日に通りかかった中学生から「ご苦労様です。熱中症に気をつけてください」と声をかけてもらい、とてもうれしく、やりがいを感じました。

**会員F**：体調を崩し、3日間寝込んだら筋肉が落ちてしまった事に驚きました。普段、シルバーで働けている事に感謝しています。

**Q** シルバー人材センターもらった配分金はどのように使ってますか？

**会員A**：孫にプレゼントを買うのが楽しみで、そのためがんばっています。

**会員B**：少しですが、自分で自由に使えるお金があつてうれしいです。

**会員C**：生活費の足しになっていて助かっています。

**会員D**：貯金できてちょっとしたうれしさがありますよ。

**会員E**：料理が好きなので、配分金で食材を買い、煮物などを近所さんにおすそ分けしています。生きがいを感じています！

**会員F**：この年齢になって久々に給料をもらったので、お年玉を奮発しました！

**会員G**：貯めた配分金で旅行に行けてうれしいです。昔の友人と旅行するのを楽しみにがんばっています。



貴重なご意見、ありがとうございます。

楽しい仲間がたくさんいますよ！会員登録がまだの方お気軽に事務局までお越しください。



シルバー人材  
センターへGO!

# 会員募集中



あなたもシルバー会員になってお仕事をしませんか？ **まずは会員登録を！**

素晴らしいシルバー人生かな!!

## 会員さんってこんな感じ

**会員Aさん** 自転車整理 5,700円/日

- 雨にも負けず風にも負けず（警報出たら休みます）雪にも夏の暑さにも負けずに自転車の整理をしています。みなさん今日も元気に行ってらっしゃい！

**会員Bさん** 草刈（機械） 9,360円/日

- 草刈をしてると開拓者になったような気分です。草刈王に俺はなるっ！

**会員Cさん** 樹木剪定 7,980円/日

- もともと剪定は自宅の庭を少し手入れする程度で、正直、仕事としてできるレベルではないと思っていました。それでも思い切って入会してみたところ、作業では先輩方が丁寧に教えてくださり、少しずつできることが増えてきました。今では仲間と一緒に仕事をするのが楽しく、参加するのが毎回楽しみになっています。入会に迷っている方は、ぜひ一度就業を体験してみたいかがでしょうか。

## 人生の不安要素「病気・孤独・孤立」

「孤独 孤立 危険性」で検索すると・・・

心疾患やアルツハイマー病、認知機能の衰え、うつ病などの病気になるリスクも高まるとされ、心身に大きな悪影響を及ぼします。孤独であることは、1日タバコを15本すうことと同じ健康被害がある。孤独であることは、アルコール中毒と同じ。孤独を感じる人は心疾患の発症確率が1.3倍。

解消するには？

シルバー人材センターで仲間と共に体を動かし  
「健康維持」「孤独・孤立の解消」

更に！

地元の役に立って「地域貢献」  
お小遣いを稼いで「生活に余裕」



今は草刈、草取り、庭木の剪定作業や清掃作業が中心ですが、ご自身のやりたいことを仕事に出来る可能性があります。

ご自身の得意分野活かし地域や人とのかかわりを持つことで健康維持、孤独・孤立を解消出来るのがシルバー人材センターなのです。

ぜひ一度、事務所にお越しいただき、あなたのやってみたいことをお聞かせください。



# 190名の会員が活躍中!!

- ◆ 清掃、除草（手取り・機械刈り・除草剤散布）
- ◆ 樹木剪定・消毒
- ◆ 賞状書き、宛名書き、パソコン指導
- ◆ 施設管理（自転車整理、施設受付等）
- ◆ 障子・襖・網戸張り替え、ペンキ塗り



刃物研ぎ  
承ります!

※完成までに一週間ほどかかる場合があります。

包丁	1丁	650円	紙切・キッチン鋏	(小) 1丁	550円
出刃・刺身包丁	1丁	700円		(大) 1丁	600円

※その他、刈込み鋏、剪定鋏等も承ります。※利用される方は、シルバー人材センター窓口までお持ちください。

## 庭木剪定作業受付日のお知らせ

剪定期期	受付開始日	申込み方法等
令和8年4月～8月を ご希望の方	令和8年4月1日(水) 午前9時から	電話または事務局窓口で受け付けます。 以下ご了承いただける方のみお申し込みください。 ※ <u>剪定期期はご指定いただけません。ご了承のうえお申し込みください。</u> ※剪定作業会員の減少により、お引き受けできる件数に限りがございますので、 <u>規模の大きな庭はお引き受けできません。</u> ※会員への直接申し込みは受け付けておりません。 ※受け付け日以前のお申し込みは一切できません。
令和8年9月～ 令和9年3月を ご希望の方	令和8年6月1日(月) 午前9時から	

※お電話、窓口での受け付けは、月～金曜日 午前9時から午後5時迄です。（祝日はお休みです）

発行／公益社団法人 弥富市シルバー人材センター

### お知らせ

- 夏季の屋外作業におきまして高温が予想される場合には、中止・作業開始時間の前倒し・作業時間短縮等をする場合がございますのでご了承ください。
- 屋外作業におきましては、予約状況や天候の都合がございますので、日にち指定のご注文はお断りします。
- ご注文いただいても、その後に連絡の取れない方がいらっしゃいます。確実に連絡の取れる方のみご注文ください。



はじめの一步を  
踏み出しましょう!

**清掃作業を  
していただける方  
大募集!!**



弥富市鰯浦町上本田95番地1 高齢者生きがいセンター内  
TEL 0567-65-5515 FAX 0567-64-2011  
E-mail : yatomi@sjc.ne.jp

編集・広報委員会 委員長 調所 透 副委員長 木全 薫  
吉田圭助 奥山 巧