

# 6月 保健センター だより

☒ 市役所健康推進課(保健センター)(内線 312~317)

## 母子健康手帳交付

妊娠・出産・子育て期の切れ目ない支援に向けたサービスの説明とお話を伺うため、1時間程度保健師と面談をします。「妊婦のための支援給付」の手続も行います。ご予約の上、保健センターへお越しください。


- **母子健康手帳交付日**  
平日午前9時30分～午後3時
- **電話受付時間**  
平日午前9時～午後4時
- **持ち物**
  - 妊娠届出書(医療機関が発行したもの)
  - 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
  - 妊婦本人の振込先が分かるもの(通帳、キャッシュカードなど)

## 相談

事前に市役所健康推進課へ電話などでご予約ください。

子育て相談	保健師による個別相談
健康相談(生活習慣病・禁煙・ころなど)	
歯みがき相談	歯科衛生士による個別相談
栄養相談	管理栄養士による個別相談

## 乳幼児健診

乳幼児健診	実施日	受付時間	対象者	内容など	場所
3~4か月児健康診査	2日(火)	13:00~13:40	3~4か月ごろのお子さんを対象に個別通知します。	お子さんの誕生日により、受付時間が異なります。詳しくは個別通知をご覧ください。	保健センター(市役所3階)
1歳6か月児健康診査	22日(月)	13:00~13:50	1歳6~8か月ごろのお子さんを対象に個別通知します。		
2歳児ピカピカ教室	24日(水)	9:10~10:10	2歳1~2か月ごろのお子さんを対象に個別通知します。		
3歳児健康診査	11日(木)	13:00~13:50	3歳0~1か月ごろのお子さんを対象に個別通知します。		
離乳食講習会 ※希望の方は事前に予約が必要です。 3~4か月児健康診査でご案内します。	17日(水)	前期 9:10~9:20	5~6か月ごろのお子さん	・管理栄養士による離乳食の講話、後期のみ歯科講話。	
		後期 10:15~10:30	9か月ごろのお子さん		
ベビー&キッズ計測会	23日(火)	9:30~11:00	未就学児(0~6歳)	身体計測、発育相談、要予約(5日前まで)	
<b>予防接種についてお知らせ</b>	※MR2期・日本脳炎2期・2種混合・ヒトパピローマウイルス感染症予防接種については対象の方へ個別通知をしています。 ※MR1期・水痘は1歳のお誕生日前日から接種できます。			予防接種の詳細はこちら▶ 	

## 支援事業

詳しくは市ホームページ、市役所健康推進課へお問い合わせください。

助成など	内容	
アピアランスケア支援事業	がんの治療による脱毛や乳房切除に対するアピアランスケア用品(医療用ウィッグ・乳房補整具)購入費用の補助をします。	ID1004827
若年がん在宅療養支援事業	若年がん患者の在宅サービスなどの費用の一部を補助します。	ID1006074
産後ケア事業	産後1年以内の方が、指定医療機関で産後支援を受けられます。(自己負担あり)	ID1003256

## 歯と口の健康講座 6月号 その526

### 口臭について

口臭は、自分自身では慣れてしまって分からない場合が多く、周りから指摘されて気付く場合や、周りの方のしぐさから自分に口臭があると思い込んでしまう場合があります。原因は、主にお口の中の舌苔やプラークで、それらが原因の口臭を「生理的口臭」と分類しています。朝起きた時や空腹時、疲労時、緊張して口が渇いたときに感じる口臭、加齢による口臭などが挙げられます。新陳代謝で古くなってはがれた粘膜などのタンパク質を、舌苔やプラークの中にある細菌や微生物が分解すると口臭のもとになるガスが発生します。

一方、全身の健康状態や生活習慣と関連しているものもあり、歯周病などのお口の病気や糖尿病などの全身の病気などによって起こる口臭は「病的口臭」と呼ばれています。

病的口臭でも生理的口臭でも、お口の中をきれいにして口臭を発生する細菌を減らすことが治療になります。

正しいブラッシングに加え、歯間ブラシやデンタルフロスを使用した歯と歯の間の清掃、舌ブラシを使用した舌磨きを行うことが口臭の軽減には効果的です。入れ歯の方は、入れ歯の清掃も行いましょう。また薬用成分が含まれている洗口剤やタブレット、ガムなども補助的に使うことで口臭予防の効果が期待できます。ただし、自己流での清掃や洗口剤のみの使用では不十分な場合もあるので、口臭が気になる方は歯科医院を受診し専門的な指導やクリーニングを受けましょう。

(海部歯科医師会)



# 令和8年度 集団検診(バス検診)のご案内



保健センターおよび検診バスで集団検診を実施します。一度に複数の検診を同時に受けることができます。

## 申込方法

- ◆ウェブ予約 6月9日(火)午前9時～9月30日(水)午後5時  
(パソコン・スマホより24時間受付)
- ◆電話予約 6月16日(火)午前9時00分開始
- ◆窓口予約 6月16日(火)午前9時30分開始  
※17日以降の予約受付：午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は除く)

集団検診  
ウェブ予約



## 予約・検診当日の持ち物

がん検診・歯周病検診等受診券



## 申込期間

各検診日の10日前まで(土・日曜日、祝日は除く)  
※ただし定員に達した場合は、申込期間内でも申し込みを締め切ります。

## 注意事項

集団検診は、「がん検診・歯周病検診等受診券」がないと受けられません。申込時にも必要です。

項目 検診種別	対象者	料金		実施日															
		※検診日にご持参ください		7月			8月			9月			10月		11月		12月		1月
		69歳 まで	70歳 以上	16 (木)	29 (水)	30 (木)	8 (土)	23 (日)	28 (金)	12 (土)	13 (日)	24 (木)	25 (日)	30 (金)	30 (月)	15 (火)	17 (木)	19 (火)	
特定健康診査・後期高齢者健康診査	40歳以上の弥富市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者	無料		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					△※2	
30代健診	職場で健診を受ける機会がない30～39歳の方	1,000円		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
胃がん検診※1	40～79歳の方	1,500円	800円	○	○		○		○		○		○		○				
肺がん検診	40歳以上の方	600円	300円	○	○		○		○		○		○		○				
大腸がん検診	41歳以上の方	500円	300円	○	○		○		○		○		○		○				
	40歳の方	無料																	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	800円	400円	○	○		○		○		○		○		○				
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	500円			○		○		○			○				○	○	
乳がん検診	40歳以上の女性	1,400円	700円			○		○					○				○	○	
骨粗しょう症検診		700円	500円					○					○					○	
胃がんリスク検診	20～65歳の方 生涯1回	1,200円		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
肝炎ウイルス検診	40歳の方	無料		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
歯周病検診※3	20～74歳の方	無料		○	○		○		○										
オーラルフレイル健診※3	75歳以上の方			○	○		○		○										

※1 胃がん検診は、80歳以上の方は危険防止のため受けられません。個別検診で受けるようお願いいたします。

※2 1月19日(火)は、協会けんぽ愛知支部(被扶養者)の特定健診と市のがん検診を同時に受診できます。申し込み方法など詳細は、10月ごろに協会けんぽから案内を送付する予定です。

※3 歯周病検診・オーラルフレイル健診は、特定健診・後期高齢者健診・30代健診とセットになります。個別(医療機関)で歯周病検診・オーラルフレイル健診をご希望の場合は、お申し出ください。

詳細は、市ホームページまたは「令和8年度弥富市検診ガイド」をご覧ください。

### <注意事項>

- ◆検診は午前中に実施します。ご希望の時間帯に予約をお取りできないこともあります。
- ◆申し込みは定員になり次第終了しますが、キャンセル待ちを受け付ける場合もあります。
- ◆申し込みが少なかった場合は、日程や時間を調整させていただく場合があります。
- ◆集団検診会場は徒歩移動や段差が多いため、移動に介助が必要な方や体調・体力に不安がある方は個別検診をお勧めします。
- ◆市では検診をより精度の高い有効なものにするために、検診結果(精密検査含む)の把握を行っていることをご了承ください。